

In 3 stappen naar uw nieuwe pensioen



Uw nieuwe pensioen: het is bijna zover

Over een aantal weken is het zover: de nieuwe regels voor pensioen. Onlangs heeft u uw voorlopige berekening ontvangen. Hierop vindt u een overzicht met een schatting van de verwachte bedragen voor uw pensioen vanaf 1 januari 2026. Ook ziet u wat de hoogte van het pensioen voor uw partner en/of kinderen is.

Bekijk uw berekening goed

In dit nummer van het PMT Journaal leggen we uit hoe u uw voorlopige berekening leest. Bekijk de voorlopige berekening aandachtig. Dat helpt u als u straks uw definitieve berekening ontvangt. We nemen u in 3 stappen mee naar uw nieuwe pensioen. Zo wordt alles steeds duidelijker voor u.

Welke stappen volgen nog?

We hebben nu 2 stappen gehad. Bij stap 1 zag u de voorbeeldberekeningen op de website. Stap 2 is uw persoonlijke voorlopige berekening die u in oktober of november ontvangen heeft. Vanaf maart 2026 ontvangt u uw

definitieve berekening. U ziet wat u had en wat u ontvangt in de nieuwe regeling. Dit is de laatste grote stap in de overgang naar de nieuwe regels.

Wat kunt u nog meer van ons verwachten?

In december besluiten we of we de pensioenen definitief gaan omzetten. Hiervoor hebben we de beoordeling (beschikking) van De Nederlandsche Bank nodig en moeten alle interne controles geslaagd zijn. Staat het licht nog steeds op groen? Dan zetten we vanaf 1 januari 2026 alle pensioenen om naar de nieuwe regeling. Uw persoonlijke pensioen is dan nog niet terug te zien in Mijn PMT. Het zorgvuldig omzetten en controleren van alle bedragen heeft tijd nodig. Vanaf april 2026 is alle informatie weer beschikbaar in Mijn PMT.

Blijf op de hoogte

Het volgende PMT Journaal verschijnt in juni 2026. Wij houden u tot die tijd graag op de hoogte met onze digitale nieuwsbrieven, webinars en social media. Lees ook ons online Magazine, een uitgebreide versie van dit PMT Journaal.



Hoe ga ik om met verandering?

Die vraag kwam bij me op bij deze speciale editie van het PMT Journaal. Hierin staat de overstap naar de nieuwe pensioenregeling centraal. En roepen we mensen op om zich kandidaat te stellen voor de verkiezingen van het verantwoordingsorgaan. Met verandering gaan we allemaal anders om. De één wordt er blij van, de ander vindt het niet zo prettig. De meeste mensen herkennen waarschijnlijk van beiden wat. Ook ik hecht aan vertrouwde dingen. Zo zijn de Wadden een geliefde vakantieplek, waar ik al jaren naar terugkeer. Aan de andere kant zoek ik bij mijn passie voor lezen juist steeds nieuwe genres en schrijvers die me verrassen en scherp houden.

Met de overstap naar de nieuwe pensioenregeling gaan we pensioen anders regelen. Daarbij gaan we niet over één nacht ijs. Aan deze overstap werken wij al geruime tijd hard, met oog voor ieders belang. Zo gaat het interview met Marieke Keijzer in op hoe wij de kwaliteit van de administratie bewaken.

Om u bij te praten over wat er verandert en wat hetzelfde blijft, besteden we dit jaar veel aandacht aan communicatie. Zo laten we de tools zien die helpen bij het lezen van de brief over de voorlopige berekening van uw nieuwe pensioen in 2026. Onze interactieve video, infographic en digitale assistent Peter helpen u hierbij. Daarnaast is er aandacht voor de bijeenkomsten voor gepensioneerden.

En wat niet verandert: pensioen bij PMT is en blijft goed geregeld.

Mieke van Veldhuizen
Voorzitter namens werknemers en gepensioneerden



Uw nieuwe pensioenbedrag in 2026: wat kunt u verwachten?

Vanaf 1 januari 2026 gaat uw pensioen over naar de nieuwe pensioenregeling. U ontvangt in januari, februari en maart nog uw pensioen volgens de huidige regeling, maar wel met de belastingregels van 2026. U hoeft hiervoor niets te doen.

Vanaf maart 2026 ontvangt u van ons een uitkeringsoverzicht. Daarin ziet u het nieuwe bruto pensioenbedrag dat wij per 1 januari 2026 voor u hebben vastgesteld.

Vanaf april 2026 ontvangt u dit nieuwe bedrag maandelijks van ons. Is uw pensioen in de eerste maanden van 2026 tijdelijk te laag geweest door de omzetting? Dan ontvangt u eenmalig een extra uitkering om dat recht te zetten. Was uw pensioen tijdelijk te hoog? Dan hoeft u niets terug te betalen.

‘Hoe hoger de dekkinggraad bij omzetten is, hoe meer er naar de pensioenen kan’

De dekkinggraad bij het omzetten van uw pensioen

Wat is de dekkinggraad bij omzetten?

Dit is de dekkinggraad op het moment dat we uw pensioen omzetten naar de nieuwe pensioenregeling. Dus de dekkinggraad op 31 december 2025.

Waarom is de dekkinggraad bij omzetten belangrijk?

Deze dekkinggraad geeft aan hoe PMT er financieel voor staat op het moment dat we de pensioenen omzetten. Hoe hoger de dekkinggraad bij omzetten is, hoe meer er naar de pensioenen kan.

Hoe zet PMT de pensioenen om?

Bij het omzetten wordt de waarde van uw pensioen nauwkeurig berekend en omgezet in een pensioen in de nieuwe pensioenregeling. Dit doen we met behulp van een rekenmodel dat is goedgekeurd door De Nederlandsche Bank en een externe accountant. Voor het pensioen voor uw nabestaanden geldt hetzelfde. Bij het omzetten gaat geen geld verloren. In het voorjaar van 2026 ontvangt u een overzicht met uw nieuwe pensioenbedragen.

Bekijk de video voor meer uitleg

Ga naar www.pmt.nl/3stappen en bekijk de video over de dekkinggraad én het omzetten van uw pensioen.

De mensen van PMT



Marieke Keijzer

Manager Pensioenen

In deze rubriek laten we de mensen die voor PMT werken aan het woord. Deze keer praten we met Marieke Keijzer. Marieke werkt sinds 2021 bij PMT als Manager Pensioenen. Met veel gedrevenheid en passie houdt Marieke zich bezig met het advies over pensioenbeleid, actuariaat, communicatie en dienstverlening. Maar ook met datakwaliteit. Een onderwerp dat door de overgang naar de nieuwe pensioenregels dit jaar volop in de schijnwerpers staat. De administratie van deelnemersgegevens moet namelijk zó precies zijn dat wij uw pensioen zorgvuldig kunnen omzetten.

‘We hebben duidelijke afspraken over hoe problemen snel en zorgvuldig worden opgelost’

Hoe ben je in de pensioensector terechtgekomen?

Na mijn studie Spaanse Taal en Cultuur wilde ik iets gaan doen in het internationale bedrijfsleven. Mijn eerste baan was bij uitzendorganisatie Timing. Heel leuk om mensen en bedrijven aan elkaar te koppelen! Ik houd ervan om te verbinden. Daarna kwam ik terecht in de wereld van pensioenen bij MN. Pensioen vind ik mooi en zinvol. Het is namelijk meer dan alleen geld: het gaat ook over zekerheid, nu en in de toekomst. Het idee dat mijn werk direct bijdraagt aan het leven van zoveel mensen, geeft mij motivatie en betekenis. Dus de internationale ambitie heb ik ingeruild voor een maatschappelijke ambitie.

Hoe zorg jij ervoor dat iedere deelnemer krijgt waar hij / zij recht op heeft?

Fouten in uw pensioen mogen niet gebeuren. En daarom voeren wij honderden controles uit. Elke dag controleren we ruim 200 gegevens van onze deelnemers. Zo zien we op tijd eventuele verschillen. Ieder verschil in de administratie zoeken we uit en lossen we op. We hebben duidelijke afspraken over hoe problemen snel en zorgvuldig

worden opgelost. Daarnaast voeren we 2 keer per jaar een extra controle uit. Dan rekenen we het pensioen van 100 deelnemers helemaal opnieuw na. Hierdoor weten we zeker dat alles klopt en iedereen ontvangt waar hij of zij recht op heeft.

Hoe kunnen deelnemers erop vertrouwen dat PMT dit allemaal zorgvuldig uitvoert?

Een terechte vraag. We toetsen met onafhankelijke deskundigen of onze aanpak goed werkt. Zo is bijvoorbeeld onderzocht of alle controles in de praktijk goed werken. Daarnaast houden meerdere externe partijen toezicht. Zo hebben we onze aanpak uitgebreid gedeeld met De Nederlandsche Bank (DNB). DNB moet formeel goedkeuring geven voordat de pensioenen worden omgezet naar de nieuwe regels. Ook de externe accountant voert een onafhankelijk onderzoek uit. De bevindingen van deze partijen zijn positief. Voor ons is het heel belangrijk dat wij zorgvuldig zijn in onze administratie. Het is ten slotte uw pensioen!

Stap 2: uw voorlopige nieuwe pensioen

In oktober of november heeft u een brief ontvangen met de voorlopige berekening van uw nieuwe pensioen in 2026.

Heeft u de brief al gelezen?

We begrijpen dat het veel informatie kan zijn. Daarom hebben we een infographic en een video gemaakt die u kunnen helpen. En heeft u vragen? Stel ze aan Peter, onze digitale assistent. Hij staat voor u klaar wanneer het u uitkomt.

Handige video

In de video vertellen onze pensioenconsulenten u kort en krachtig per onderwerp over de bedragen in de brief. U kiest zelf het onderwerp waar u meer over wil weten. Ga naar www.pmt.nl/3stappen en bekijk de video.

Uw brief in Mijn PMT

In Mijn PMT vindt u de brief en is alle informatie over de voorlopige berekening duidelijk en overzichtelijk weergegeven. Wilt u meer weten? Kijk dan op www.pmt.nl/3stappen of www.pmt.nl/nieuw-pensioen.



Uw voorlopige pensioenberekening in het kort



Pensioen nu & straks

U ziet het verwachte ouderdomspensioen in de huidige én de nieuwe situatie. Het zijn bruto bedragen, u ziet de bedragen per maand en per jaar.

Uw nieuwe pensioenbedrag in 2026

- Januari t/m maart: u ontvangt uw nieuwe pensioenbedrag volgens de huidige regels maar met de belastingregels van 2026.
- Vanaf april: u ontvangt uw nieuwe pensioenbedrag.
- Was uw pensioenbedrag in de eerste 3 maanden te laag? Dat verschil in bedrag wordt aan u uitbetaald.
- Was uw pensioen tijdelijk te hoog? Dan hoeft u niets terug te betalen.



Brief of e-mail

U ontvangt een brief of e-mail met de voorlopige berekening van uw nieuwe pensioen in 2026, dan gelden de nieuwe pensioenregels. U leest de bedragen in de huidige en de verwachte nieuwe situatie.



Partnerpensioen

Het partnerpensioen is in de nieuwe regeling hetzelfde geregeld. U ziet het partnerpensioen in de huidige regeling en u ziet het nieuwe verwachte bedrag. Deze bedragen zijn bruto per jaar. Het partnerpensioen bedrag hangt af van de keuzes die u bij uw pensioen heeft gemaakt.



Pensioen beweegt meer mee met de economie

We blijven uw pensioen beleggen. We beleggen per leeftijdsgroep. Hoe ouder u wordt, hoe minder risico we met de beleggingen voor uw pensioen nemen. We nemen nog maar weinig risico als u met pensioen bent.



Wezenpensioen

Het wezenpensioen gaat over het pensioen voor uw kinderen als u overlijdt. Heeft u kinderen die jonger zijn dan 25 jaar? Dan krijgt elk kind pensioen als u overlijdt. Ook hier ziet u 2 bedragen.

Goed om te weten: het zijn voorlopige bedragen, die bedragen kunnen veranderen. De definitieve berekening ontvangt u vanaf maart 2026.

Een stabiel pensioen in de nieuwe regeling

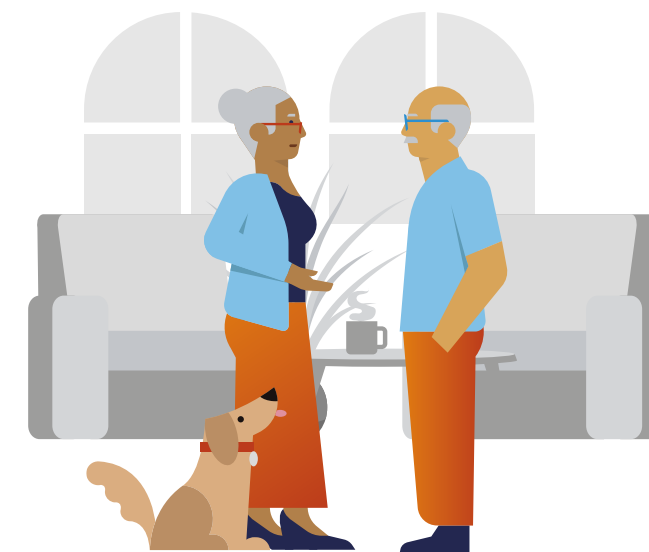
Wij vinden het belangrijk dat uw pensioen goed geregeld is en blijft. We begrijpen heel goed dat u zekerheid wilt over uw inkomen.

Uw pensioen kan sneller omhoog

De nieuwe regels voor pensioen zorgen ervoor dat uw pensioen sneller omhoog kan als het goed gaat met de economie. We kunnen namelijk de winst op beleggingen sneller toevoegen aan het pensioen. Gaat het jaren achter elkaar slecht met de economie, dan kan uw pensioen ook verlaagd worden. Net als nu. Maar we doen er alles aan om uw pensioen zo stabiel mogelijk te houden. De kans op verlagingen wordt met de nieuwe regels kleiner. Om verlagingen zoveel mogelijk te voorkomen hebben we verschillende maatregelen.

Met minder risico beleggen

We beleggen zorgvuldig voor iedereen. Dat doen we in verschillende soorten beleggingen en regio's in de wereld. Voor jongere werknemers nemen we wel wat meer risico. Zij hebben immers de tijd om tegenvallers op te vangen. Voor gepensioneerden nemen we minder risico. Zo houden we het pensioen zo stabiel mogelijk.

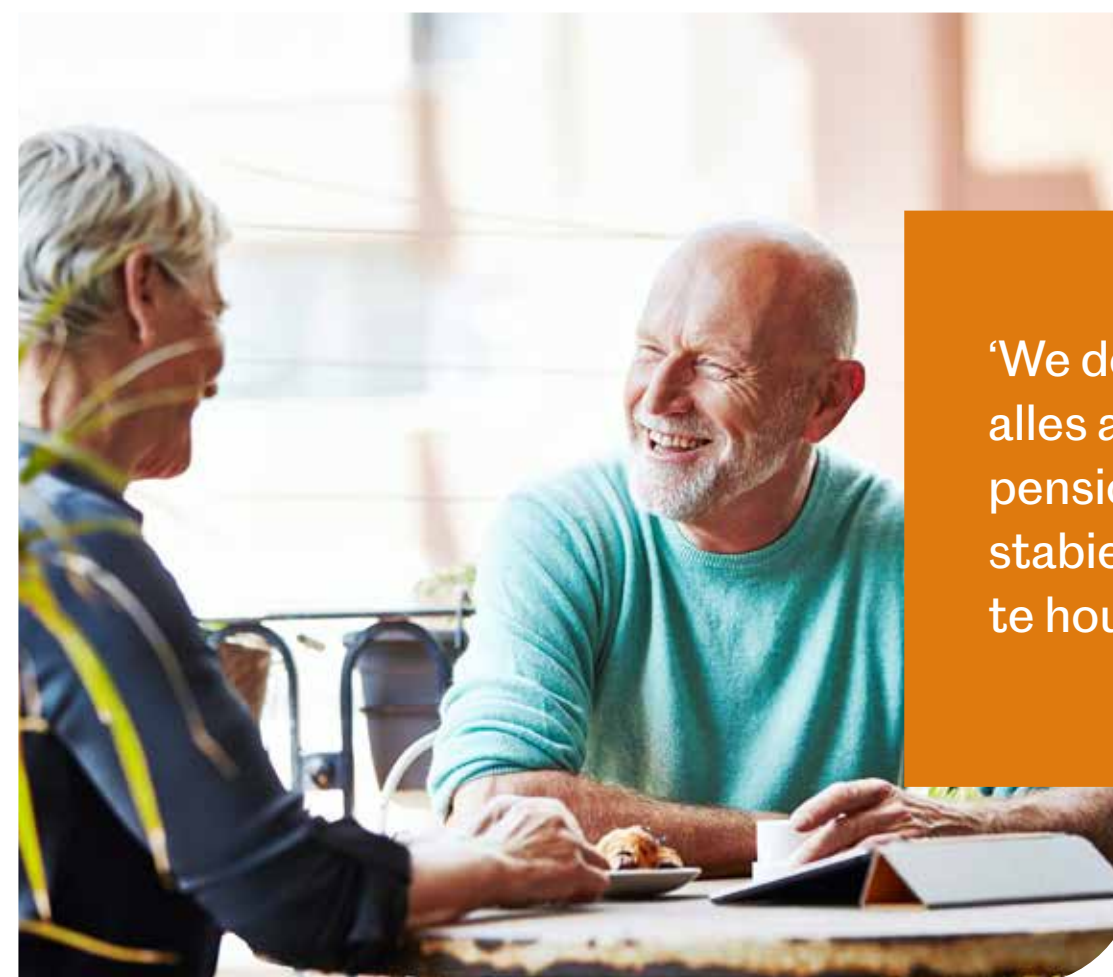


We houden een buffer aan

In de goede jaren bouwen we een buffer op. We noemen dat de 'solidariteitsreserve'. De buffer gebruiken we in slechtere jaren om een verlaging zoveel mogelijk te voorkomen. Daarnaast spreiden we de schommelingen uit over meerdere jaren.

Eén keer per jaar aanpassen

We begrijpen heel goed dat u zekerheid wilt over uw inkomen. Daar houden we zoveel mogelijk rekening mee. In de nieuwe regeling passen we uw pensioen maximaal 1 keer per jaar aan. Daarna blijft het de rest van het jaar hetzelfde. U krijgt dus niet iedere maand een ander pensioen.



‘We doen er alles aan om uw pensioen zo stabiel mogelijk te houden’



‘Wij hebben er vertrouwen in dat de omzetting zorgvuldig gaat gebeuren’

Verkiezingen verantwoordingsorgaan

Kijkt u mee op besluiten van het bestuur?

Ja, dat kan echt! Binnenkort zijn er verkiezingen voor het verantwoordingsorgaan (vo). Daarom zijn we op zoek naar nieuwe kandidaten die het interessant vinden om mee te denken over beleidszaken bij een pensioenfonds zoals het communicatiebeleid. En oordelen over het handelen van het bestuur.

Wat doet het vo precies?

Het vo controleert het bestuur van PMT en heeft een adviesrecht. Dat betekent dat zij op verschillende onderwerpen advies mogen geven aan het bestuur. Ook kijken zij mee op besluiten die het bestuur neemt. Het bestuur kan in dat geval pas een definitief besluit nemen nadat het vo een advies heeft gegeven. Het vo geeft ook ieder jaar een algemeen oordeel over het handelen van het bestuur. Hier schrijven zij over in hun eigen jaarverslag én in het jaarverslag van PMT.

Aanmelden als kandidaat

Geef u op als kandidaat voor het vo! Kijk op www.pmt.nl/vo-verkiezingen hoe u zich kandidaat stelt.

Het vo en de nieuwe pensioenregeling

Wat heeft het vo gedaan voor de nieuwe regeling? Marco de Koomen, voorzitter vo, vertelt: ‘De afgelopen jaren is het vo nauw betrokken geweest bij de nieuwe pensioenregeling. Een heel belangrijk traject, want onze rol is om de belangen van al onze deelnemers - jong, oud, werkend of gepensioneerd - goed te behartigen. Het is belangrijk dat de omzetting van de pensioenen heel zorgvuldig en evenwichtig gebeurt. Zowel voor de mensen die nog pensioen aan het opbouwen zijn als de mensen die al een pensioen ontvangen.

Als vo hadden we dan ook adviesrecht op het besluit door het bestuur om pensioen om te zetten naar de nieuwe regeling. Om dit besluit te toetsen hebben wij een beoordelingskader opgesteld waarin voor de relevante onderwerpen vastgesteld is welke vragen het vo heeft en welke informatie nodig is om een goed advies uit te brengen. Dit hebben we gedaan samen met een onafhankelijk adviseur die ons hierin begeleidde. Want wij wilden natuurlijk goed begrijpen wat de gevolgen waren voor uw pensioen in de regeling. Zo hebben we gekeken naar de evenwichtigheid, de beleggingsbeginselen en het implementatieplan. Hierbij stond een evenwichtige verdeling van het vermogen centraal. In 2024 en 2025 heeft het vo extra vergaderd om alles goed te doorgronden. Wij hebben kritische vragen gesteld over de verdeling van het geld, de manier van beleggen, de gevolgen voor deelnemers en de manier waarop PMT deelnemers informeert. Het vo heeft uiteindelijk positief advies gegeven over het omzetten van pensioenen. Wij hebben er vertrouwen in dat de omzetting zorgvuldig gaat gebeuren.’

Meer weten over het vo en hun rol in de overgang naar de nieuwe regels?

Lees het artikel 5 vragen over de rol van het verantwoordingsorgaan op www.pmt.nl/rolvo.

Bijeenkomsten

Kom in 2026 ook naar één van onze bijeenkomsten

Bent u weleens bij één van onze bijeenkomsten voor gepensioneerden aanwezig geweest? Elk jaar organiseren wij meerdere bijeenkomsten. Tijdens deze middagen vertellen onze bestuurders u het laatste nieuws over uw pensioen. Ook kunt u hen vragen stellen. We sluiten elke bijeenkomst af met een optreden van Jörgen Raymann en een gezellige borrel.

Volgend jaar organiseren wij weer 7 bijeenkomsten verdeeld over het voor- en najaar. We zijn nog druk bezig met de planning, maar komen in ieder geval naar Drachten, Lelystad, Den Haag, Apeldoorn en Venray.

Houd www.pmt.nl/bijeenkomsten in de gaten voor alle bijeenkomsten! U ziet daar ook hoe zo'n bijeenkomst eruitziet. Zien we u volgend jaar?

Zien we u volgend jaar?



Betaaldata 2026

Wanneer maken we uw pensioen over in 2026? Zet de data alvast in uw agenda. Het verschilt per bank of uw pensioen dezelfde dag, of een dag later, op uw rekening staat.

Wij maken uw pensioen op de volgende data over aan uw bank:

2026		
Vrijdag 23 januari	Woensdag 25 februari	Woensdag 25 maart
Vrijdag 24 april	Vrijdag 22 mei	Donderdag 25 juni
Vrijdag 24 juli	Dinsdag 25 augustus	Vrijdag 25 september
Vrijdag 23 oktober	Woensdag 25 november	Maandag 21 december

Wat gaat er de komende tijd nog gebeuren?



Januari 2026

Op 1 januari 2026 is het zover: we stappen over op de nieuwe regels voor pensioen. We zetten alle pensioenen om naar de nieuwe regeling. Onder voorbehoud van het definitieve besluit van het PMT-bestuur in december 2025. Uw persoonlijke pensioen is dan alleen nog niet terug te zien in Mijn PMT. Het zorgvuldig omzetten en controleren van alle bedragen heeft tijd nodig. Vanaf april 2026 is alle informatie weer beschikbaar in Mijn PMT.

Maart 2026

Vanaf maart 2026 ontvangt u uw definitieve berekening. U ziet de meest actuele bedragen in Mijn PMT. Of per post, als u alle informatie van ons op papier ontvangt.

Juni 2026

In juni komt het volgende PMT Journaal uit. Liever de digitale versie ontvangen? Geef dan uw e-mailadres door in Mijn PMT. U ontvangt dan vanzelf bericht als het nieuwe nummer klaarstaat.

	5						9	
					7	2	4	6
4			2	6			5	3
	4			3		9		
		2					8	4
					1	6		7
7	9	8	1	5				
		3	8		4		7	
1	2	4		9		5		8

Doe mee en win!

Stuur een foto van de ingevulde puzzel naar puzzel@bpmtonline.nl en win een VVV-cadeaubon. De winnaar krijgt persoonlijk bericht.

De winnaar van de PMT Journaal puzzel juni 2025 is de heer De Koning uit Leiderdorp. Gefeliciteerd!

Volg PMT op social media voor pensioentips en updates

Via onze socialmediakanalen geven we pensioentips en vertellen we over onze duurzame beleggingen. U kunt er video's bekijken voor meer uitleg. Ook delen we de laatste ontwikkelingen rondom het nieuwe pensioenstelsel. Mis niets en volg PMT op social media.



Betaaldata 2025

U ontvangt in 2025 nog 2 keer pensioen. Of uw pensioen dezelfde dag op uw rekening staat, verschilt per bank. Een dag later kan ook.

Wij maken uw pensioen op de volgende data over aan uw bank:



Altijd het laatste nieuws in uw mailbox?



Zet in Mijn PMT uw post op digitaal, controleer uw e-mailadres en kies voor onze digitale nieuwsbrief.

Zo komt u in contact met PMT



www.pmt.nl



088 007 98 00



via ons contactformulier: www.pmt.nl/email