

Uitleg Pensioenregeling Pensioenfonds Metaal en Techniek

In dit Pensioen 1-2-3 leest u wat u wel en niet krijgt in onze pensioenregeling. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u nieuw in de sector bent, als u van baan verandert, arbeidsongeschikt wordt of gaat verhuizen. Pensioen 1-2-3 geeft geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel in Mijn PMT op deelnemer.pmt.nl en op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO). Op www.mijnpensioenoverzicht.nl staat uw totale pensioen.

Uw pensioeninformatie in laag 1, 2 en 3

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen.

- Laag 1 geeft in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling.
- In laag 2 leest u meer informatie over alle onderwerpen in laag 1.
- Laag 3 geeft juridische en beleidsmatige informatie van PMT.

U vindt laag 1 en 3 op www.pmt.nl/pensioen123. In deze laag 2 kunt u voor meer informatie doorklikken naar webpagina's, dit vormt laag 3. U kunt laag 1 en 3 ook opvragen bij onze afdeling [Klanteninformatie](#), telefoonnummer 088 007 98 00.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?



Ouderdomspensioen

Als u in de Metaal en Techniek werkt, bouwt u automatisch pensioen op bij Pensioenfonds Metaal en Techniek (PMT). Dit doet u via uw werkgever.

Uw ouderdomspensioen is een aanvulling op de AOW-uitkering. AOW is het pensioen dat u maandelijks van de overheid ontvangt vanaf uw AOW-leeftijd, zolang u leeft. U kunt uw ouderdomspensioen op, voor of na uw AOW-leeftijd laten ingaan.

Hoeveel ouderdomspensioen u straks ontvangt van PMT, hangt vooral af van de hoogte van uw salaris, de inhoud van uw pensioenregeling, het aantal jaren dat u pensioen heeft opgebouwd en de beleggingsrendementen. De hoogte van het te verwachten ouderdomspensioen staat op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) in [Mijn PMT](#) en op www.mijnpensioenoverzicht.nl.

De pensioenregeling van PMT is een solidaire premieregeling. Elk jaar bouwt u pensioen op over een deel van uw brutosalaris dat u in dat jaar heeft verdiend. U bouwt niet over uw hele brutosalaris pensioen op. Vergoedingen voor overwerk, reizen, onkosten, gratificaties en winstdelingsregelingen tellen bijvoorbeeld niet mee. De loondelen die wel meetellen, worden samen het pensioengevend salaris genoemd.

Over het deel van uw pensioengevend salaris dat hoger is dan de salariscens (€ 99.321 op fulltime basis in 2026) bouwt u in deze pensioenregeling geen pensioen op. Ook houdt PMT rekening met de AOW uitkering die u van de overheid ontvangt als u de AOW-leeftijd bereikt. Het deel van uw pensioengevend salaris waarover u geen pensioen opbouwt, heet 'franchise'. In 2026 is de franchise € 19.172. Over het pensioengevend salaris tot aan de salariscens, min de franchise, leggen u en uw werkgever 27,98% bruto premie in. Daarvan gaat 24,04% naar uw pensioen. Dit is de nettopremie. De overige premie is voor de kosten die wij maken om uw pensioen uit te voeren.

Rekenvoorbeeld:

U verdient € 30.000 bruto per jaar. De franchise is € 19.172. Er wordt voor u 24,04% ingelegd over de pensioengrondslag van € 10.828 (€ 30.000 – € 19.172). Dat is € 2.603,05 bruto in dat jaar. Het ouderdomspensioen dat u bij pensionering ontvangt, is het resultaat van de ingelegde premies en behaalde beleggingsresultaten minus de kosten.



Partnerpensioen

Naast uw ouderdomspensioen is er een pensioen voor uw partner geregeld. Zolang u in de sector Metaal en Techniek werkt, ontvangt uw partner een **partnerpensioen** van PMT na uw overlijden. Dit betekent dat uw partner maandelijks partnerpensioen ontvangt zolang hij of zij leeft. Als u met pensioen gaat, kunt zelf kiezen hoeveel partnerpensioen u wil regelen voor uw partner.

Het partnerpensioen bij overlijden voor de pensioendatum bestaat uit 2 of 3 delen:



1. Het levenslange partnerpensioen. Dit is 20% van het salaris op het moment van uw overlijden.
2. Het tijdelijke partnerpensioen tot de AOW-leeftijd van uw partner. Dit is € 5.000,- per jaar op fulltime basis.



3. Het tot 1 januari 2026 opgebouwde partnerpensioen in de oude regeling.

Hoeveel partnerpensioen uw partner ontvangt, hangt af van uw situatie:

a) **U bouwt pensioen op bij PMT en u overlijdt voor uw AOW-datum** Uw partner heeft in deze situatie recht op partnerpensioen. Dit is het levenslange partnerpensioen (1) + het tijdelijke partnerpensioen (2) + mogelijk het opgebouwde partnerpensioen in de oude regeling (3).

b) **U bent nog niet met pensioen, bouwt geen pensioen meer op bij PMT en u overlijdt** Uw partner heeft in deze situatie alleen recht op partnerpensioen als 1 van deze voorwaarden voor u geldt:

- U heeft nog geen nieuw dienstverband en overlijdt binnen 6 maanden na uit diensttreding.
- U heeft recht op een WW- of ZW-uitkering op het moment van uw overlijden.
- U heeft het partnerpensioen vrijwillig voortgezet.

Goed om te weten: Heeft u voor de ingangsdatum van de nieuwe pensioenregels al partnerpensioen opgebouwd? Dan heeft uw partner hier recht op. Ook als u geen pensioen meer opbouwt bij PMT.

c) U bent met pensioen en u overlijdt

De hoogte van het partnerpensioen dat uw partner krijgt, hangt in deze situatie af van de keuze die u maakte op het moment dat u met pensioen ging. U heeft toen namelijk gekozen voor een verdeling tussen ouderdoms- en partnerpensioen.

U ziet het verwachte partnerpensioen op uw UPO of in Mijn PMT. Staat de naam van uw partner niet op het UPO of in Mijn PMT? Neem dan contact met ons op.

Als u overlijdt, zorgt PMT voor het partnerpensioen aan uw partner. Ontvangt uw partner geen aanvraagformulier dan kan uw partner dit zelf bij PMT opvragen.



Extra pensioen voor uw partner regelen

Dit kan op meerdere manieren:

1. Wilt u een hoger partnerpensioen voor uw partner? U kunt bij PMT kiezen voor een aanvullend partnerpensioen. Dit heet ANW Pensioen. Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/anwpensioen.
2. Als u de bedrijfstak voor uw pensioen verlaat, kunt u de risicodekking voor het partnerpensioen voortzetten. Dit wordt dan betaald vanuit uw pensioenvermogen. Hierdoor wordt uw ouderdomspensioen lager. Maar uw partner krijgt dan wel een partnerpensioen uitbetaald van PMT als u overlijdt en voordat u met pensioen bent.
3. Als u overlijdt, heeft uw partner misschien recht op een wettelijke nabestaandenuitkering van de overheid: de ANW-uitkering. Hieraan zijn voorwaarden verbonden. Kijk voor meer informatie op www.svb.nl.



Wezenpensioen

Naast ouderdomspensioen en partnerpensioen is er ook **wezenpensioen** geregeld. Heeft u kinderen? Dan krijgen zij van PMT na uw overlijden mogelijk een wezenpensioen tot zij 25 zijn. De hoogte van het geschatte wezenpensioen vindt u op uw UPO en in Mijn PMT op deelnemer.pmt.nl. Afhankelijk van de situatie ontvangt uw kind wezenpensioen:

a) U bouwt pensioen op bij PMT en u overlijdt

Uw kinderen ontvangen tot ze 25 jaar zijn 10% van het salaris waarover u pensioen opbouwt. Is uw (ex-) partner ook overleden? Dan ontvangen uw kinderen tot ze 25 jaar zijn 20% van het salaris waarover u pensioen opbouwt. Heeft u voor de ingangsdatum van de nieuwe pensioenregels al wezenpensioen opgebouwd? Dan heeft uw kind daar ook recht op na uw overlijden.

b) U bent nog niet met pensioen, bouwt geen pensioen meer op bij PMT en u overlijdt

Uw kind heeft in deze situatie alleen recht op het wezenpensioen in 1 van deze situaties:

- U heeft nog geen nieuw dienstverband en overlijdt binnen 6 maanden na uit diensttreding.
- U heeft recht op een WW- of ZW-uitkering op het moment van uw overlijden.
- U heeft het wezenpensioen vrijwillig voortgezet. U betaalt de vrijwillige voortzetting vanuit uw pensioenvermogen.

Goed om te weten: heeft u voor de ingangsdatum van de nieuwe pensioenregels al wezenpensioen opgebouwd? Dan hebben uw kinderen hier recht op. Ook als u niet meer in de sector Metaal en Techniek werkt.

c) U bent met pensioen en u overlijdt

Dan ontvangen uw kinderen tot hun 25e ook een wezenpensioen. We kijken daarbij naar twee bedragen:

- De hoogte van het wezenpensioen volgens de nieuwe regeling: dit is 14% van het ouderdomspensioen dat u op dat moment ontvangt.
- De hoogte van het wezenpensioen dat u heeft opgebouwd vóór 2026 en is omgezet naar de nieuwe pensioenregeling.

Welk bedrag is het hoogst? Dat bedrag ontvangen uw kinderen.



Premievrije voortzetting van uw pensioenopbouw bij arbeidsongeschiktheid

Als u voor 35% of meer arbeidsongeschikt bent verklaard, krijgt u een uitkering van het UWV. U krijgt dan te maken met de wet WIA (Wet Werk en Inkomen naar Arbeidsvermogen).

Wordt u voor 35% of meer arbeidsongeschikt verklaard en voldoet u aan de voorwaarden? Dan bouwt u over het deel dat u arbeidsongeschikt bent premievrij pensioen op. U betaalt daar geen premie voor.

In Mijn PMT op deelnemer.pmt.nl en op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) ziet u wat de hoogte is van het opgebouwde pensioen tijdens arbeidsongeschiktheid. Deze gegevens zijn zichtbaar als de informatie van het UWV is ontvangen en verwerkt.

Wordt u gedeeltelijk arbeidsongeschikt (vanaf 35% tot 80%)?

U bouwt 70% pensioen op over het deel dat u arbeidsongeschikt bent. PMT betaalt voor het deel dat u arbeidsongeschikt bent de premie (ouderdomspensioen, partnerpensioen, wezenpensioen). De totale premievrije pensioenopbouw hangt af van de mate dat u arbeidsongeschikt bent en het salaris dat u nog verdient. Over het deel dat u werkt, bouwt u normaal pensioen op. U betaalt over dat deel, samen met uw werkgever, de normale premie voor uw pensioenopbouw.

Wordt u volledig arbeidsongeschikt (80% of meer)?

U hoeft dan geen premie te betalen voor de opbouw van ouderdomspensioen, partnerpensioen en wezenpensioen. PMT betaalt uw premie. U bouwt 70% pensioen op over het deel dat u arbeidsongeschikt bent. Alleen over het eventuele deel dat u werkt, bouwt u pensioen op: u betaalt over dat deel, samen met uw werkgever, de normale premie voor uw pensioenopbouw.



Pensioenreglement, de basisregeling

Hoe de basispensioenregeling van PMT werkt en voor wie er een pensioen is, staat in het Pensioenreglement. In onze factsheets en op de website leest u meer over het pensioen bij PMT. De salarissgrens voor de basisregeling is per 1 januari 2026 € 99.321 bruto per jaar (fulltime basis).

Pensioenreglement, de aanvullende regeling (excedent)

Voor pensioenopbouw boven € 99.321 tot maximaal € 137.800 (2026) heeft PMT een aanvullende regeling. Werknemers binnen de Metaal en Techniek kunnen hieraan alleen deelnemen als de werkgever de aanvullende regeling 'Pensioenopbouw boven de Salarissgrens' heeft afgesloten. Wilt u precies weten wat onze aanvullende pensioenregeling u biedt? Download het reglement op onze website www.pmt.nl/downloads.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling niet?



Geen pensioenopbouw boven € 99.321 bruto jaarsalaris

Over uw bruto jaarsalaris tot en met € 99.321 (in 2026 op fulltime basis) bouwt u via uw werkgever ouderdoms-pensioen, partnerpensioen en wezenpensioen op.

U bouwt niet automatisch pensioen op over uw salaris tussen € 99.321 en € 137.800. Pensioenopbouw over het bruto jaarsalaris boven € 137.800 is bij PMT niet mogelijk.

Wilt u toch pensioen opbouwen over uw salaris vanaf € 99.321? Dan heeft u de volgende mogelijkheden:

1. Uw werkgever kan de aanvullende regeling 'Pensioenopbouw boven de Salarissgrens' afsluiten voor de werknemers met een salaris hoger dan € 99.321. Meer informatie over deze aanvullende regeling vindt u in het aanvullend pensioenreglement en laag 2 van Pensioenopbouw boven de Salarissgrens op onze website www.pmt.nl.
2. Als uw werkgever geen aanvullende regeling 'Pensioenopbouw boven de Salarissgrens' heeft afgesloten of als u ook pensioen wilt opbouwen over uw salaris boven € 137.800, kunt u dit zelf regelen. U kunt hiervoor bijvoorbeeld contact opnemen met uw financieel adviseur om de mogelijkheden te bespreken.



Geen arbeidsongeschiktheidspensioen

U krijgt van PMT geen arbeidsongeschiktheidspensioen als u arbeidsongeschikt wordt. Als u arbeidsongeschikt wordt, is er dus in aanvulling op de wettelijke arbeidsongeschiktheidsuitkering (IVA/WIA) geen recht op een arbeidsongeschiktheidspensioen. Mogelijk heeft uw werkgever hiervoor een verzekering buiten PMT afgesloten.



Partner- en wezenpensioen als u stopt

Bij PMT is er geen partner- of wezenpensioen meer geregeld als u de sector Metaal en Techniek verlaat voor uw pensioen. Als u een partner en kinderen heeft, dan is het belangrijk dat u nagaat of het nodig is om zelf iets voor hen te regelen. U kunt bijvoorbeeld een verzekering afsluiten. Goed om te weten: uw partner- en wezenpensioen vervalt niet direct als u de sector Metaal en Techniek verlaat. Kijk voor meer informatie op: www.pmt.nl/risicodekking.

Hoe bouwt u pensioen op?



3 manieren van pensioenopbouw

Na uw pensionering bestaat uw inkomen uit maximaal 3 onderdelen:

A. Algemene Ouderdomswet (AOW)

De AOW is het wettelijke pensioen van de overheid voor iedereen die in Nederland heeft gewoond of gewerkt. U krijgt een volledig AOW-pensioen als u in de 50 jaar voor uw AOW-leeftijd altijd verzekerd bent geweest voor de AOW. De AOW-leeftijd is niet voor iedereen gelijk. Bereken uw AOW-leeftijd op www.svb.nl.

Let op: heeft u niet altijd in Nederland gewoond of gewerkt? Dan kan uw AOW lager uitvallen.

B. Het pensioen dat u via uw werk opbouwt

De verwachte hoogte van dit pensioen vindt u op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO). Het UPO ontvangt u 1 keer per jaar zolang u pensioen opbouwt bij PMT. Op het UPO staat de hoogte van uw pensioenvermogen, en uw verwachte ouderdomspensioen, partnerpensioen en wezenpensioen. In Mijn PMT vindt u ook informatie over uw pensioen bij PMT. Voor een totaaloverzicht van uw pensioen van al uw werkgevers kijkt u op www.mijnpensioenoverzicht.nl.

C. De pensioenaanvulling waar u zelf voor zorgt

U kunt zelf een aanvulling regelen op uw AOW en het pensioen dat u opbouwt via uw werkgever. Bijvoorbeeld via banksparen of door een pensioenverzekering – zoals een lijfrente – af te sluiten.

PREMIE

U bouwt pensioen op in een solidaire premieregeling

Ieder jaar bouwt u pensioen op over een deel van het brutosalaris dat u in dat jaar heeft verdiend. U bouwt niet over uw hele brutosalaris pensioen op. PMT houdt namelijk rekening met de AOW die u van de overheid ontvangt als u met pensioen gaat. Het deel van uw salaris waarover u geen pensioen opbouwt, heet 'franchise'.

Over uw salaris tot de salarisingrens, min de franchise, leggen u en uw werkgever jaarlijks premie in. Deze premie, minus de kosten beleggen we collectief. Zo bouwt u een pensioenvermogen op. Als u met pensioen gaat, berekenen we op basis van uw pensioenvermogen hoeveel u per maand ontvangt. Het pensioen staat niet meer vast. Elk jaar bepalen wij opnieuw de hoogte van uw pensioen. U ontvangt nog steeds pensioen zolang u leeft.



Premie

Iedere maand wordt er een bedrag opzij gelegd voor uw pensioen: de pensioenpremie. Hoeveel pensioenpremie u en uw werkgever betalen, is afhankelijk van uw pensioengevend salaris. Het pensioengevend salaris is uw bruto salaris in januari x 12,96 + een eventueel schriftelijk afgesproken 13^e maand, provisie en bepaalde toeslagen (bijvoorbeeld ploegentoeslag).

Omdat u straks ook AOW krijgt, hoeft u niet over uw hele pensioengevend salaris pensioen op te bouwen. Er wordt daarom een stukje van het pensioengevend salaris afgetrokken. Dat heet de 'franchise'. Uw pensioengevend salaris min de franchise is de '**pensioengrondslag**'. De pensioengrondslag is dus het salarisdeel waarover u pensioen opbouwt. Over uw salaris tot en met € 99.321. betalen u en uw werkgever 27,98% premie. Van deze premie gaat 24,04% in uw pensioenvermogen. Het overige deel van de premie is bestemd voor de risicodekking voor het partner- en wezen pensioen. Ook gaat een klein gedeelte van de premie naar uitvoeringskosten.

Rekenvoorbeeld van pensioenopbouw per jaar:

Pensioengevend jaarsalaris:	€	30.000
Franchise (2026):	€	19.172
Pensioengrondslag: € 30.000 - € 19.172 =	€	10.828
Premie-inleg:		24,04%
Inleg in uw pensioenvermogen per jaar: € 10.828 x 0,2404 =	€	2.603,05

Dat betekent dat voor de persoon in dit voorbeeld in 1 jaar € 2.603,05 aan premie is ingelegd voor het ouderdomspensioen. Met deze premie en de behaalde beleggingsresultaten bouwen we een pensioenvermogen op. Als de persoon in dit voorbeeld met pensioen gaat, berekenen we op basis van het pensioenvermogen hoeveel pensioen hij of zij per maand ontvangt.



U en uw werkgever betalen beiden voor uw pensioen

Voor de opbouw van uw pensioen betaalt uw werkgever elke maand premies aan PMT. Een deel van die premies mag hij inhouden op uw salaris, tenzij uw werkgever andere afspraken met u maakt. Van de premie die een werkgever betaalt over het salaris tot en met € 99.321 mag hij maximaal 36,74% van de pensioenpremie op uw salaris inhouden. De premie die de werkgever betaalt, staat niet op uw loonstrook.

Welke keuzes heeft u zelf?



Waardeoverdracht

Verandert u van baan en gaat u daardoor naar een andere pensioenregeling? De hoogte van uw te verwachten pensioen bepaalt wat er met uw pensioen gebeurt. Het meenemen van uw pensioen van de ene naar de andere pensioenuitvoerder heet waardeoverdracht. Is uw verwachte pensioen € 632,63 per jaar of hoger? Dan beslist u zelf of u uw pensioen meeneemt.

U regelt waardeoverdracht bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Laat u hier vooraf goed over informeren. Denk goed na of waardeoverdracht zinvol voor u is.

Denk goed na of waardeoverdracht zinvol voor u is

Vooraf kan niet gezegd worden of waardeoverdracht verstandig is. Elke situatie is anders. Let in ieder geval wel op het volgende:

- Elk pensioenfonds heeft een ander beleggingsbeleid. Dit kan van invloed zijn op uw pensioenvermogen en het te behalen pensioen.
- Het is belangrijk om de financiële situatie van de verschillende pensioenuitvoerders te vergelijken.
- Kijk goed of de hoogte van het partnerpensioen verandert. Heeft u partnerpensioen opgebouwd voor 2026? Dan vervalt deze aanspraak op partnerpensioen als u kiest voor uitgaande waardeoverdracht. De waarde van dit partnerpensioen wordt toegevoegd aan uw pensioenvermogen en overgedragen aan uw nieuwe pensioenuitvoerder.
- Kijk ook goed na of u pensioen moet blijven opbouwen zodat uw partner in aanmerking komt voor partnerpensioen wanneer u overlijdt. Of ontvangt uw partner ook partnerpensioen bij uw overlijden terwijl u geen pensioen meer opbouwt bij de vorige pensioenuitvoerder?

Is uw verwachte pensioen minder dan € 632,63 (2026) per jaar en hoger dan € 2 per jaar? Dan zorgt PMT er automatisch voor dat uw pensioen meegaat naar uw nieuwe pensioenuitvoerder. PMT checkt daarom jaarlijks bij www.mijnpensioenoverzicht.nl of u pensioen opbouwt bij een nieuwe pensioenuitvoerder.

Heeft u geen nieuwe pensioenuitvoerder? Dan blijft uw pensioen bij PMT. Is uw verwachte pensioen € 2 per jaar of minder, dan krijgt u dat pensioen niet. Dat is wettelijk zo bepaald. De waarde van deze kleine pensioenen vloeien terug naar het fonds.



Pensioenregelingen vergelijken

Met de Pensioenvergelijker kunt u 2 pensioenregelingen snel en eenvoudig met elkaar vergelijken. Als u dat wilt doen, gebruik dan de Pensioenvergelijker. Deze staat op www.pmt.nl/downloads.



Ouderdomspensioen ruilen voor partnerpensioen

Als u met pensioen gaat, kunt u een deel van uw ouderdomspensioen inwisselen voor partnerpensioen. U krijgt dan een lager ouderdomspensioen. Maar uw partner krijgt dan wel een hoger pensioen van PMT als u overlijdt.

Let op: Wanneer u ouderdomspensioen inwisselt op de datum waarop u met pensioen gaat, dan is dit een eenmalige keuze! U kunt het partnerpensioen dan niet meer terugwisselen naar ouderdomspensioen.

Meer informatie over het inwisselen van pensioen vindt u op onze website www.pmt.nl.



Partnerpensioen ruilen voor ouderdomspensioen

Op de pensioendatum krijgt u een standaardaanbod voor een ouderdomspensioen met 50% partnerpensioen. Er kunnen redenen zijn waarom u het partnerpensioen, of een deel daarvan, wilt inwisselen voor een hoger ouderdomspensioen. Misschien heeft uw partner zelf een goed pensioen of misschien heeft u geen partner (meer).



Let op: u kunt partnerpensioen inwisselen voor ouderdomspensioen op het moment dat u met pensioen gaat. Dit is een eenmalige keuze! Als u hier eenmaal voor gekozen heeft, kan de gemaakte keuze niet meer ongedaan worden gemaakt.

Meer informatie over het inwisselen van partnerpensioen vindt u in de factsheet 'Met pensioen op uw AOW-datum of daarna'. Deze staat op www.pmt.nl/downloads.

Heeft u geen partner?

Als u geen partner heeft wordt het partnerpensioen automatisch ingewisseld voor ouderdomspensioen.

Als u na uw pensionering een (nieuwe) partner krijgt, komt deze niet meer in aanmerking voor partnerpensioen.

Als u gedeeltelijk met pensioen gaat

Wilt u voor uw AOW-datum meer vrije tijd maar nog niet volledig stoppen met werken? Bespreek met uw werkgever de mogelijkheden binnen het bedrijf. Gedeeltelijk met pensioen gaan is dan een mogelijkheid. U gaat dan voor een deel van uw werktijd met pensioen. Voor het andere deel blijft u werken en over dat deel blijft u tot uw AOW-datum pensioen opbouwen. Uw totale pensioen wordt iets lager omdat u een deel eerder opneemt.

Vraag gedeeltelijk pensioen minstens 2 maanden voor de gewenste ingangsdatum zelf aan. Neem hiervoor contact met ons op. Meer informatie over de keuzes die u kunt maken vindt u op www.pmt.nl/bijnametpensioen.

AOW

Pensioen vervroegen of uitstellen

U kunt eerder met pensioen gaan. Uw pensioen wordt dan wel per maand lager, omdat wij het opgebouwde pensioen over een langere periode moeten betalen. U kunt maximaal 10 jaar voor uw AOW-datum met pensioen gaan. Als u eerder dan uw AOW-leeftijd met pensioen gaat, moet u er rekening mee houden dat de AOW later ingaat dan uw vervroegde ouderdomspensioen. Kijk op www.svb.nl wanneer uw AOW ingaat.

U kunt uw pensioen ook later laten ingaan. Dit kan tot 5 jaar na uw AOW-leeftijd. Vanaf de AOW-datum bouwt u geen pensioen meer op. Wat eerder of later met pensioen gaan betekent voor uw pensioen berekent u eenvoudig in de pensioenplanner op [Mijn PMT](#).

Let op! Werkt u door na uw AOW-leeftijd en overlijdt u? Dan heeft uw partner alleen recht op het opgebouwde partnerpensioen dat u had opgebouwd tot 1 januari 2026. Is dit te weinig? Dan kunt u uw partner- en/of wezenpensioen vrijwillig voortzetten. De premies voor deze vrijwillige voortzetting betalen we uit uw pensioenvermogen. Uw ouderdomspensioen wordt hierdoor wel lager. Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/risicodekking



Beginnen met een hoger of lager pensioen

U kunt de keuze maken om eerst een paar jaar een hoger ouderdomspensioen te ontvangen en daarna een lager ouderdomspensioen. U kunt ook de keuze maken om eerst een paar jaar een lager ouderdomspensioen te ontvangen en daarna een hoger ouderdomspensioen.

Let op: dit is een eenmalige keuze! Als u hier eenmaal voor gekozen heeft, kan het niet meer ongedaan worden gemaakt.

Het beginnen met een hoger pensioen kan handig zijn als u een jongere partner heeft die nog geen AOW-uitkering krijgt. Of om uw pensioen van PMT te verhogen tot uw AOW-uitkering van de overheid ingaat.

De Belastingdienst stelt hieraan wel bepaalde grenzen. PMT houdt daar rekening mee bij uw aanvraag.

Hoe zeker is uw pensioen?



Welke risico's zijn er?

In de pensioenregeling vanaf 2026 kan uw pensioen sneller omhoog als het goed gaat met de economie. Dit komt omdat we minder geld in kas hoeven te houden. In slechtere tijden kan het pensioen ook omlaag gaan. De stijging of daling is kleiner als u (bijna) met pensioen bent. We nemen nog beperkt beleggingsrisico om uw pensioen jaarlijks aan te kunnen passen. Dit zal naar verwachting niet voldoende zijn om de prijsstijgingen bij te houden. De kans dat uw pensioen lager wordt is klein. Goed om te weten: we spreiden mee- en tegenvallers over meerdere jaren.

De solidariteitsreserve

We bouwen gezamenlijk een buffer op. Dit noemen we de solidariteitsreserve. In goede tijden bouwen we de solidariteitsreserve op, zodat we in slechte tijden een daling van het pensioen kunnen opvangen of verzachten. De solidariteitsreserve wordt gevuld met een klein deel van de beleggingsopbrengsten. Verreweg het grootste deel van de beleggingsopbrengsten is bedoeld voor de pensioenvermogens van deelnemers.



Houdt uw pensioen zijn waarde?

In de pensioenregeling vanaf 2026 kan uw pensioen sneller stijgen als het economisch goed gaat. In slechte tijden kan het ook dalen. Dit soort bewegingen worden wel kleiner als u met pensioen bent. Daar zorgen we voor met het spreidingsvermogen. Het spreidingsvermogen is een belangrijk onderdeel van de uitkeringsfase. Het spreidingsvermogen bestaat uit financiële mee- en tegenvallers van onze beleggingen tijdens de uitkeringsfase. Op 1 januari van elk jaar verhogen of verlagen we het pensioen van gepensioneerden met een deel van het spreidingsvermogen. U ontvangt hierover altijd op tijd bericht, zodat u weet wat u ontvangt. Alle pensioenen stijgen of dalen met een gelijk percentage.

In onderstaand overzicht ziet u hoe de pensioenen over de afgelopen 10 jaar zijn aangepast. Het gaat hier om de aanpassingen in onze oude regeling. Dus tot 1 januari 2026.

Jaar	Verhoging per 1 januari van het jaar	Verlaging per 1 januari van het jaar	Stijging prijzen in voorafgaand jaar*
2025	0%	0%	2,71%
2024	3,20%***	0%	3,26%
2023	4,20%	0%	12,46%
2022	0%**	0%	1,29%
2021	0%	0%	1,56%
2020	0%	0%	1,49%
2019	0%	0%	1,73%
2018	0%	0%	1,36%
2017	0%	0%	- 0,32%
2016	0%	0%	0,81%
2015	0%	0%	0,59%

* Prijsstijgingen over de periode 1 juli - 1 juli voorafgaand, gebaseerd op gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek.

** Per 1 oktober 2022 zijn de pensioenen verhoogd met 1,29%.

*** Per 1 juni 2024 zijn de pensioenen verhoogd met 3,20%.

Welke kosten maken wij?



PMT maakt verschillende kosten om de pensioenregeling uit te voeren. Denk bijvoorbeeld aan kosten voor de administratie. Daar vallen de kosten voor de uitbetaling van de pensioenen en de incasso van de premies onder.

Daarnaast zijn er kosten om het vermogen te beheren. Beleggen van het vermogen kost geld. Wij betalen bijvoorbeeld de partijen waaraan wij vragen om het vermogen te beleggen. Ook maken wij transactiekosten. Dit zijn bijvoorbeeld de kosten die de beurs in rekening brengt bij de aankoop of verkoop van aandelen of obligaties. In ons jaarverslag op onze website www.pmt.nl vindt u een overzicht van de kosten die wij maken.

Omdat PMT voor zoveel mensen het pensioen regelt, kunnen we de kosten voor uw pensioen (denk aan vermogensbeheer, administratie en communicatie) laag houden. Daardoor blijft er meer over van uw pensioenpremie voor de opbouw van uw pensioen. PMT is geen commerciële organisatie en heeft niet als doel winst te behalen.

Wanneer moet u in actie komen?



Als u bijna of eerder met pensioen gaat

Gaat u bijna met pensioen of wilt u eerder dan uw AOW-leeftijd met pensioen? Dan moet u dit ten minste 2 maanden voor de datum waarop u met pensioen wilt bij ons aangevraagd hebben. Bespreek dit ook vooraf met uw werkgever.

Bereken in Mijn PMT op deelnemer.pmt.nl de hoogte van uw pensioen op uw gewenste pensioendatum. U kunt daar ook uw pensioen aanvragen.

Let op: wanneer u pensioen bij ons heeft aangevraagd dan is uw keuze definitief. U kunt de datum waarop u met pensioen gaat niet meer veranderen.



Als u verandert van pensioenuitvoerder

Als u van baan verandert en daardoor aan een andere pensioenregeling deelneemt, kunt u ervoor kiezen om uw pensioen mee te nemen. We noemen dat waardeoverdracht. U regelt waardeoverdracht bij uw nieuwe pensioenuitvoerder. Laat u hier vooraf goed over informeren.

Of waardeoverdracht een goede keuze is, hangt onder andere af van de financiële situatie en het beleggingsbeleid van PMT en van uw nieuwe pensioenuitvoerder. Als u besluit geen waardeoverdracht aan te vragen, dan blijft uw pensioen staan bij PMT. Is uw verwachte pensioen minder dan € 632,63 per jaar en hoger dan € 2,- per jaar? Dan zorgt PMT er automatisch voor dat uw pensioen meegaat naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Als u arbeidsongeschikt wordt

Stel u raakt arbeidsongeschikt. Dat heeft meestal gevolgen voor uw salaris. Een verandering in uw salaris heeft ook gevolgen voor uw pensioen.

Als u voor meer dan 35% arbeidsongeschikt wordt en een WIA-uitkering ontvangt, dan blijft u (gedeeltelijk) pensioen opbouwen. PMT betaalt de premie voor het deel dat u arbeidsongeschikt bent. Ga voor informatie naar www.pmt.nl/arbeidsongeschikt.

De premievrije pensioenopbouw is afhankelijk van de mate van uw arbeidsongeschiktheid. Het is belangrijk dat u de gevolgen van uw arbeidsongeschiktheid voor uw pensioen in kaart brengt. U moet ons zelf informeren over uw arbeidsongeschiktheid.



Als u gaat trouwen, samenwonen of geregistreerd partners wordt

Trouwen, geregistreerd partnerschap of samenwonen is een bijzondere gebeurtenis. Ook voor uw pensioen. U heeft namelijk bij PMT naast ouderdomspensioen ook een pensioen voor uw partner. Trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaan is voor uw pensioen bij PMT hetzelfde. Uw partner heeft na uw overlijden recht op partnerpensioen bij PMT. In ieder geval zolang u pensioen bij ons opbouwt.

Wilt u een hoger partnerpensioen voor uw partner? Zorg dan dat u iets extra's regelt. U kunt bij PMT kiezen voor een aanvullend partnerpensioen. Dit heet ANW Pensioen. Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/anwpensioen.

Let op: als u ongehuwd samenwoont, heeft uw partner niet automatisch recht op partnerpensioen na uw overlijden. Uw partner moet, om voor partnerpensioen in aanmerking te komen, aan bepaalde voorwaarden voldoen. Zo moet u een samenlevingsovereenkomst van de notaris hebben of een door u en uw partner ondertekende samenlevingsverklaring waaruit blijkt dat u en uw partner een gezamenlijke huishouding voeren en waaruit een verzorgingskarakter blijkt, en deze naar PMT opsturen.



Als u en uw partner uit elkaar gaan

Als u en uw partner uit elkaar gaan, kan dat grote gevolgen hebben voor uw pensioen. Uw ex-partner heeft volgens de wet mogelijk recht op een deel van het ouderdomspensioen dat u bij PMT heeft opgebouwd.

Om alles goed te regelen moet u actie ondernemen.

Uw ex-partner heeft recht op de helft van het ouderdomspensioen dat u opbouwde tijdens het huwelijk of de periode van het geregistreerd partnerschap. Om ervoor te zorgen dat uw ex-partner een deel van het ouderdomspensioen ontvangt, moet u of uw ex-partner de verdeling zelf aanvragen. Dit heet verevening. Het is belangrijk dat u dit binnen 2 jaar na uw scheiding of beëindiging van het geregistreerd partnerschap regelt. U kunt met uw ex-partner afwijkende afspraken maken. Deze afspraken moet u laten vastleggen in het scheidingsconvenant.

Let op: het recht op een deel van het ouderdomspensioen geldt niet voor ongehuwd samenwonenden. Ongehuwd samenwonenden moeten zelf afspraken maken over de verdeling van het pensioen.

Partnerpensioen

Heeft u partnerpensioen opgebouwd in de pensioenregeling van PMT voor 1 januari 2026? Dan heeft uw ex-partner recht op dit partnerpensioen. Dit geldt niet alleen voor gehuwde en geregistreerde partners, maar ook voor ongehuwd samenwonenden als uw partner aan de voorwaarden voldoet. Voor het recht op partnerpensioen hoeft u niets te doen. Als uw ex-partner afstand doet van het recht op het partnerpensioen, moet uw ex-partner PMT wel informeren.



Als u verhuist naar, van of in het buitenland

Verhuist u binnen of naar Nederland? Meldt uw nieuwe adres bij de gemeente waar u gaat wonen. Wij ontvangen dan automatisch uw nieuwe adres.

Verhuist u in of naar het buitenland? Schrijf u dan in de Registratie Niet-Ingezetenen (RNI) in. U voorkomt daarmee dat u belangrijke pensioeninformatie van ons mist. Inschrijven kan via 1 van de RNI-gemeenten. Wij ontvangen dan automatisch uw nieuwe adres. Meer informatie hierover vindt u op www.rvig.nl/brp/rni.

Wonen in het buitenland heeft vaak ook gevolgen voor uw AOW. Meer informatie hierover vindt u op www.svb.nl.



Als u werkloos wordt

Als u werkloos wordt dan stopt uw pensioenopbouw. Dit heeft gevolgen voor uw ouderdomspensioen, maar ook voor uw partner- en wezenpensioen.

Als u werkloos wordt heeft u de mogelijkheid om vrijwillig pensioen te blijven opbouwen. U betaalt dan 50% van de premie zelf, zolang u een WW-uitkering ontvangt. PMT betaalt de andere helft. Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/deelnemer/situatie/ontslag-werkloos.

Als u werkloos wordt, dan blijft de dekking voor het partner- en wezenpensioen in stand zolang u werkloos bent en een werkloosheidsuitkering ontvangt.



Als u verlof opneemt

Bij betaald verlof krijgt u uw salaris doorbetaald. U bouwt dan ook pensioen op en hoeft geen actie te ondernemen. Als u met onbetaald verlof gaat, heeft dit wel gevolgen voor uw salaris. En dus ook voor uw pensioenopbouw. Uw pensioenopbouw stopt. Het partner- en wezenpensioen is wel nog gedekt voor maximaal 18 maanden tijdens onbetaald verlof. U kunt de pensioenopbouw vrijwillig voortzetten tijdens uw verlof. Neemt u contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

Ook als u ouderschapsverlof opneemt, kunt u pensioen blijven opbouwen. In dat geval betaalt u 50% van de premie zelf. PMT betaalt de rest van de premie. De keuze maakt u bij aanvang van het ouderschapsverlof.



In geval van overlijden

Hoe blijven uw partner en kinderen financieel achter als u overlijdt? Wat is er vanuit de overheid en PMT voor u geregeld? Uw nabestaanden kunnen recht hebben op:

- Anw-uitkering van de overheid
- Partnerpensioen van PMT
- Wezenpensioen van PMT
- Aanvullend ANW Pensioen van PMT

Meer informatie over wat te doen in geval van overlijden vindt u op www.pmt.nl.



Totaaloverzicht van uw pensioen

Wilt u weten hoeveel pensioen u in totaal bij al uw werkgevers heeft opgebouwd? Kijk dan op www.mijnpensioenoverzicht.nl van de overheid. U kunt op de website inloggen met uw DigiD.

Daar vindt u het antwoord op de volgende vragen:

- Hoeveel AOW en pensioen heb ik opgebouwd?
- Wat is mijn te bereiken pensioen?
- Wat krijgen mijn nabestaanden als ik overlijdt?
- Welke gebeurtenissen zijn van invloed op mijn pensioen?



Als u vragen heeft

Heeft u vragen of maakt u gebruik van de actie- en/of keuzemomenten? Ga naar www.pmt.nl of neem contact met ons op via www.pmt.nl/contact.