



## Met pensioen op uw AOW-leeftijd of daarna

Zes maanden voor uw AOW-leeftijd sturen wij u een aanvraagformulier. Hiermee vraagt u uw pensioen aan. U kiest de mogelijkheden die het beste bij uw situatie passen.

### Wat moet u doen?

- ✓ Op [pmt.nl/mijnpmt](https://pmt.nl/mijnpmt) maakt u pensioenberekeningen en vraagt u uw pensioen aan.
- ✓ Stuur het aanvraagformulier terug, ook als u later dan uw 68e met pensioen wilt. Binnen maximaal drie weken na ontvangst van uw aanvraagformulier krijgt u een bevestiging. In de bevestiging staat de hoogte van uw maandelijkse pensioen.
- ✓ De hoogte van uw AOW en andere opgebouwde pensioenen vindt u op [mijnpensioenoverzicht.nl](https://mijnpensioenoverzicht.nl).
- ✓ Neem contact op met onze pensioenconsulenten. Zij helpen u graag bij uw aanvraag.

### Welke keuzes passen bij uw situatie?

In de pensioenplanner op [pmt.nl/mijnpmt](https://pmt.nl/mijnpmt) berekent u wat de verschillende keuzes betekenen voor de hoogte van uw pensioen.



#### Met pensioen op uw AOW-leeftijd of later?

- Standaard gaan wij er in onze berekeningen, zoals in het UPO, vanuit dat u op uw 68e met pensioen gaat. Bereikt u uw AOW-leeftijd voor uw 68e en wilt u ook uw pensioen van PMT voor uw 68e? Dat kan, uw pensioen is dan lager.
- U kunt later met pensioen. Wilt u blijven werken en later dan uw 68e met pensioen? Uw pensioen gaat uiterlijk vijf jaar na uw AOW-datum in. Uw maandelijkse pensioen is hoger, doordat uw pensioen over een kortere periode betaald wordt.  
Let op: Heeft u uitzicht op de overgangsregelingen en gaat u op uw AOW-datum niet met pensioen? Houdt u er rekening mee dat uw uitzicht vervalt als u stopt met werken of gaat werken bij een werkgever buiten de Metaal en Techniek. Blijft u werken bij een werkgever in de Metaal en Techniek? Laat uw werkgever een verklaring naar ons sturen. U behoudt uw uitzicht op de overgangsregelingen. Meer informatie over de overgangsregelingen vindt u op onze [website](#).



#### Wissel uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen of andersom.

- Wisselt u partnerpensioen in voor ouderdomspensioen? Uw partner moet het aanvraagformulier ook ondertekenen.
- **Tip:** heeft u geen partner? Wissel dan uw volledige partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen. Krijgt u een nieuwe partner nadat u met pensioen bent gegaan? Uw nieuwe partner heeft geen recht op partnerpensioen. Het heeft dus geen zin uw partnerpensioen nu te laten staan.
- Wisselt u een deel van uw ouderdomspensioen in voor een hoger partnerpensioen? Uw ouderdomspensioen mag niet lager worden dan uw partnerpensioen.
- **Let op:** het inwisselen van pensioen is een eenmalige keuze. U kunt dat niet meer ongedaan maken.



#### U kunt eerst een hoger pensioen krijgen en daarna een lager pensioen (hoog-laag) of andersom.

Bijvoorbeeld als u een jongere partner heeft die nog geen AOW-uitkering ontvangt. Eerst een lager ouderdomspensioen is misschien handig als u nog andere inkomsten heeft. U kiest zelf wanneer uw hogere ouderdomspensioen stopt. Dat is na maximaal tien jaar.


**Let op:** dit is een eenmalige keuze. Als u heeft gekozen kunt u dat niet meer terugdraaien.


## Goed om te weten

- U krijgt uw pensioen rond de 25e van de maand op uw bankrekening.
- Ieder jaar in januari ontvangt u een Uniform Pensioenoverzicht (UPO) pensioengerechtigden. Hierop ziet u de hoogte van uw pensioen en ook de hoogte van het eventuele partnerpensioen.
- Bent u getrouwd geweest of had u een geregistreerd partnerschap? Uw ex-partner heeft mogelijk recht op een deel van uw ouderdompensioen dat u heeft opgebouwd in de periode dat u getrouwd was of een geregistreerd partnerschap had. In uw echtscheidingsconvenant heeft u hierover afspraken gemaakt met uw ex-partner. Lees er meer over op [pmt.nl](http://pmt.nl). Had u een samenlevingsovereenkomst? De partner met wie u samenwoonde heeft recht op een deel van het partnerpensioen dat u opbouwde in de periode dat u samenwoonde.
- Wij zijn verplicht loonbelasting en premies volksverzekeringen in te houden op uw pensioen. Als u in Nederland woont kunt u loonheffingskorting toe laten passen op maximaal één inkomen. Wilt u weten of het gunstig is loonheffingskorting toe te laten passen op uw PMT pensioen? Ga naar [svb.nl](http://svb.nl) en zoek op 'Wizard loonheffing'. Meer informatie over loonheffing? Kijk op [belastingdienst.nl](http://belastingdienst.nl). Als u in het buitenland woont, heeft u mogelijk recht op vrijstelling.
- U kunt uw pensioenkeuzes maar één keer maken. Laat u goed voorlichten. Neem contact op met onze pensioenconsulenten, zij helpen u graag. U vindt de gegevens van de pensioenconsulent in uw regio op [pmt.nl/contact](http://pmt.nl/contact).
- Heeft u een ANW Pensioen bij PMT? U kunt blijven deelnemen aan ANW Pensioen totdat uw partner de AOW-leeftijd bereikt. Voor de betaling van de premie sturen wij u een factuur.

## Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!

 [pmt.nl](http://pmt.nl)

 via het contactformulier op [pmt.nl/email](http://pmt.nl/email)

 070 - 316 08 60