



## Met pensioen op uw AOW-leeftijd of daarna

Zes maanden voor uw AOW-leeftijd sturen wij u een aanvraagformulier. Hiermee kunt u uw pensioen aanvragen. U kiest de mogelijkheden die het beste bij uw situatie passen.

### Wilt u op of na AOW-leeftijd met pensioen?

- ✓ Ga naar de pensioenplanner op Mijn PMT. U berekent hier wat de verschillende keuzes betekenen voor de hoogte van uw pensioen. U kunt hier ook het pensioen van uw keuze aanvragen.
- ✓ Denk goed na over de keuzemogelijkheden die u heeft. Hieronder leest u hier meer over.
- ✓ Bespreek uw pensioenplannen met uw werkgever als u wilt doorwerken na uw AOW-leeftijd.
- ✓ Stuur het aanvraagformulier terug, ook als u nog niet met pensioen wilt gaan! Binnen 3 weken krijgt u een bevestiging van ons.

### Welke keuzes passen bij uw situatie?

Let op: U kunt uw pensioenkeuzes maar één keer maken. Laat u goed voorlichten. Neem contact op met onze pensioenconsulenten: zij helpen u graag. U vindt de gegevens van de pensioenconsulent in uw regio op [pmt.nl/contact](https://pmt.nl/contact).



#### Met pensioen op uw AOW-leeftijd of later?

- U kunt eerder met pensioen gaan. Uw pensioen wordt dan wel per maand lager, omdat wij het opgebouwde pensioen over een langere periode moeten betalen.
- U kunt ook langer doorwerken en uw pensioen later laten ingaan. Dit kan tot 5 jaar na uw AOW-leeftijd. Hierdoor wordt uw pensioen per maand hoger.

#### Let op:

- Uw dienstverband in de Metaal en Techniek stopt automatisch op uw AOW-leeftijd. Wilt u doorwerken? Dan moet u een nieuw dienstverband sluiten met uw werkgever.
- Vanaf AOW-leeftijd bouwt u geen pensioen meer op bij PMT.
- Als u met pensioen wilt na 68 jaar, geef dit dan uiterlijk 3 kalendermaanden daarvoor schriftelijk aan ons door.
- U kunt ook gedeeltelijk met pensioen gaan en (na maximaal 5 jaar) uw pensioen volledig in laten gaan.



#### Wissel uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdompensioen of andersom.

- Wisselt u partnerpensioen in voor meer ouderdompensioen? Uw partner moet het aanvraagformulier ook ondertekenen.
- **Let op:** Ontmoet u een nieuwe partner nadat u met pensioen bent gegaan? Dan heeft uw nieuwe partner geen recht op partnerpensioen. Alleen de partner die u had vóórdat u met pensioen ging, heeft recht op partnerpensioen.
- Wisselt u een deel van uw ouderdompensioen in voor een hoger partnerpensioen? Kijk in de pensioenplanner of neem contact met ons op, voor de maximale hoogte van uw partnerpensioen.



### Eerst een hoger pensioen en daarna een lager pensioen (hoog-laag) of andersom.


Bijvoorbeeld als u een jongere partner heeft die nog geen AOW-uitkering ontvangt. Eerst een lager ouderdomspensioen is misschien handig als u nog andere inkomsten heeft. U kiest zelf wanneer uw hogere ouderdomspensioen stopt. Dat is maximaal tien jaar.


## Goed om te weten

- U krijgt uw pensioen rond de 25e van de maand op uw bankrekening.
- Ieder jaar in januari ontvangt u een Uniform Pensioenoverzicht (UPO) pensioengerechtigden. Hierop ziet u de hoogte van uw pensioen en ook de hoogte van het eventuele partnerpensioen.
- Bent u getrouwd geweest of had u een geregistreerd partnerschap? Uw ex-partner heeft mogelijk recht op een deel van het ouderdomspensioen en partnerpensioen dat u heeft opgebouwd in de periode dat u getrouwd was of een geregistreerd partnerschap had. In uw echtscheidingsconvenant heeft u misschien hierover afspraken gemaakt met uw ex-partner. Staat er niets in het convenant vermeld, dan heeft uw ex-partner waarschijnlijk recht op een deel van uw pensioen. Lees er meer over op onze [website](#). Had u een samenlevingsovereenkomst? De partner met wie u samenwoonde heeft recht op een deel van het partnerpensioen.
- De voorwaardelijke overgangsregeling is op 31 december 2020 onvoorwaardelijk geworden. Dat betekent dat deze pensioenrechten in 2021 definitief worden toegekend aan werknemers die hier uitzicht op hebben.
- Bent u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt en bouwt u (gedeeltelijk) premievrij pensioen op bij PMT? Uw premievrije pensioenopbouw stopt bij het bereiken van de AOW-leeftijd.
- Wij zijn verplicht loonbelasting en premies volksverzekeringen in te houden op uw pensioen. Als u in Nederland woont kunt u loonheffingskorting toe laten passen op maximaal één inkomen. Meer informatie over loonheffing? Kijk op [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl). Als u in het buitenland woont, heeft u mogelijk recht op vrijstelling.
- Heeft u een ANW Pensioen bij PMT? U kunt blijven deelnemen aan ANW Pensioen totdat uw partner de AOW-leeftijd bereikt. Voor de betaling van de premie sturen wij u een factuur.
- De hoogte van uw AOW en andere opgebouwde pensioenen vindt u op [mijnpensioenoverzicht.nl](http://mijnpensioenoverzicht.nl).

## Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!

 [pmt.nl](http://pmt.nl)

 via het contactformulier op [pmt.nl/email](mailto:pmt.nl/email)

 070 316 08 60