



## Met pensioen op uw AOW-leeftijd of daarna

Zes maanden voor uw AOW-leeftijd sturen wij u een aanvraagformulier. Hiermee kunt u uw pensioen aanvragen. U kiest de mogelijkheden die het beste bij uw situatie passen.

### Wilt u op of na AOW-leeftijd met pensioen?

- ✓ Ga naar de pensioenplanner op Mijn PMT. U berekent hier wat de verschillende keuzes betekenen voor de hoogte van uw pensioen. U kunt hier ook het pensioen van uw keuze aanvragen.
- ✓ Denk goed na over de keuzemogelijkheden die u heeft. Hieronder leest u hier meer over.
- ✓ Bespreek uw pensioenplannen met uw werkgever als u wilt doorwerken na uw AOW-leeftijd.
- ✓ Stuur het aanvraagformulier terug, ook als u nog niet met pensioen wilt gaan! Binnen 3 weken krijgt u een bevestiging van ons.

### Welke keuzes passen bij uw situatie?

Let op: U kunt uw pensioenkeuzes maar één keer maken. Laat u goed voorlichten. Neem contact op met onze pensioenconsulenten: zij helpen u graag. U vindt de gegevens van de pensioenconsulent in uw regio op [pmt.nl/contact](https://pmt.nl/contact).

+  
68  
-

#### Met pensioen op uw AOW-leeftijd of later?

- Standaard rekenen wij met een pensioenleeftijd van 68 jaar. Dit ziet u op uw Uniform Pensioenoverzicht. Gaat u voor 68 jaar met pensioen, bijvoorbeeld op uw AOW-leeftijd? Dan is uw pensioen lager.
- Wilt u blijven werken en later dan uw 68e met pensioen? Uw pensioen gaat uiterlijk vijf jaar na uw AOW-datum in. Uw pensioen wordt dan hoger, doordat uw pensioen over een kortere periode betaald wordt.

#### Let op:

- Uw dienstverband in de Metaal en Techniek stopt automatisch op uw AOW-leeftijd. Wilt u doorwerken? Dan moet u een nieuw dienstverband sluiten met uw werkgever.
- Vanaf AOW-leeftijd bouwt u geen pensioen meer op bij PMT.
- Als u met pensioen wilt na 68 jaar, geef dit dan uiterlijk 3 kalendermaanden daarvoor schriftelijk aan ons door.
- U kunt ook gedeeltelijk met pensioen gaan en (na maximaal 5 jaar) uw pensioen volledig in laten gaan.



#### Wissel uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdomspensioen of andersom.

- Wisselt u partnerpensioen in voor meer ouderdomspensioen? Uw partner moet het aanvraagformulier ook ondertekenen.
- **Let op:** Ontmoet u een nieuwe partner nadat u met pensioen bent gegaan? Dan heeft uw nieuwe partner geen recht op partnerpensioen. Alleen de partner die u had vóórdat u met pensioen ging, heeft recht op partnerpensioen.
- Wisselt u een deel van uw ouderdomspensioen in voor een hoger partnerpensioen? Kijk in de pensioenplanner of neem contact met ons op, voor de maximale hoogte van uw partnerpensioen.



### Eerst een hoger pensioen en daarna een lager pensioen (hoog-laag) of andersom.


Bijvoorbeeld als u een jongere partner heeft die nog geen AOW-uitkering ontvangt. Eerst een lager ouderdomspensioen is misschien handig als u nog andere inkomsten heeft. U kiest zelf wanneer uw hogere ouderdomspensioen stopt. Dat is maximaal tien jaar.


## Goed om te weten

- U krijgt uw pensioen rond de 25e van de maand op uw bankrekening.
- Ieder jaar in januari ontvangt u een Uniform Pensioenoverzicht (UPO) pensioengerechtigden. Hierop ziet u de hoogte van uw pensioen en ook de hoogte van het eventuele partnerpensioen.
- Bent u getrouwd geweest of had u een geregistreerd partnerschap? Uw ex-partner heeft mogelijk recht op een deel van het ouderdomspensioen en partnerpensioen dat u heeft opgebouwd in de periode dat u getrouwd was of een geregistreerd partnerschap had. In uw echtscheidingsconvenant heeft u misschien hierover afspraken gemaakt met uw ex-partner. Staat er niets in het convenant vermeld, dan heeft uw ex-partner waarschijnlijk recht op een deel van uw pensioen. Lees er meer over op onze [website](#). Had u een samenlevingsovereenkomst? De partner met wie u samenwoonde heeft recht op een deel van het partnerpensioen.
- Staat op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO) dat u uitzicht heeft op de voorwaardelijke overgangsregelingen? Als u in 2020 de AOW-leeftijd bereikt en op dat moment voldoet aan de voorwaarden, dan worden de voorwaardelijke rechten meegenomen in uw pensioen. Per 31 december 2020 worden de voorwaardelijke overgangsregelingen onvoorwaardelijk gemaakt. Dit houdt in dat, als u in aanmerking komt voor overgangsrchten (zie UPO pagina 2, tweede alinea) deze rechten definitief worden toegevoegd aan uw opgebouwde pensioen. U ziet dit op Mijn PMT en op uw UPO.
- Bent u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt en bouwt u (gedeeltelijk) premievrij pensioen op bij PMT? Uw premievrije pensioenopbouw stopt bij het bereiken van de AOW-leeftijd.
- Wij zijn verplicht loonbelasting en premies volksverzekeringen in te houden op uw pensioen. Als u in Nederland woont kunt u loonheffingskorting toe laten passen op maximaal één inkomen. Meer informatie over loonheffing? Kijk op [belastingdienst.nl](#). Als u in het buitenland woont, heeft u mogelijk recht op vrijstelling.
- Heeft u een ANW Pensioen bij PMT? U kunt blijven deelnemen aan ANW Pensioen totdat uw partner de AOW-leeftijd bereikt. Voor de betaling van de premie sturen wij u een factuur.
- De hoogte van uw AOW en andere opgebouwde pensioenen vindt u op [mijnpensioenoverzicht.nl](#).

## Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!

 [pmt.nl](https://pmt.nl)

 via het contactformulier op [pmt.nl/email](https://pmt.nl/email)

 070 - 316 08 60