

Checklist uit dienst



U gaat uit dienst bij uw werkgever in de Metaal en Techniek. Hierdoor stopt uw pensioenopbouw bij PMT. Wat er met uw pensioen gebeurt hangt af van uw persoonlijke situatie. Deze checklist is een overzicht van de keuzes die u kunt maken. U ontvangt binnen 3 maanden nadat u uit dienst bent een brief van ons. Hierin leest u hoeveel pensioen u bij PMT heeft opgebouwd tot aan het einde van uw dienstverband. Gaat u werken buiten de sector of bent u op dit moment werkloos, ziek of arbeidsongeschikt? Loop dan deze checklist door zodat u weet wat er voor u is geregeld of wat u kunt doen.

Voor uzelf



☐ **Heeft u een nieuwe baan met een nieuwe pensioenregeling buiten de Metaal en Techniek?**

Het pensioen dat u bij PMT heeft opgebouwd kunt u meenemen naar de pensioenuitvoerder van uw nieuwe werkgever. Dit heet waardeoverdracht. Waardeoverdracht kunt u aanvragen bij de pensioenuitvoerder van uw nieuwe werkgever. Laat u goed informeren of waardeoverdracht zinvol voor u is. Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/waardeoverdracht.



☐ **Afkoop klein pensioen**

Is uw verwachte pensioen tussen € 2,01 en € 632,63 (2026) bruto per jaar dan zorgt PMT er automatisch voor dat uw pensioen meegaat naar uw nieuwe pensioenuitvoerder. PMT checkt daarom jaarlijks bij www.mijnpensioenoverzicht.nl of u pensioen opbouwt bij een nieuwe pensioenuitvoerder. Heeft u geen nieuwe pensioenuitvoerder? Dan blijft uw pensioen bij PMT. Is uw verwachte pensioen minder dan € 2,01 bruto per jaar? Dan komt dit te vervallen. Dat is wettelijk zo bepaald. De vrijgekomen waarde van deze kleine pensioenen gaat terug naar het fonds.



☐ **Heeft u een nieuwe baan zonder pensioenregeling buiten de Metaal en Techniek?**

Het pensioen dat u bij PMT heeft opgebouwd blijft voor u staan. U kunt vrijwillig en op eigen kosten pensioen blijven opbouwen bij PMT met de regeling vrijwillige voortzetting. U betaalt dan de volledige pensioenpremie, dus zowel het werknemers- als het werkgeversdeel van de premie. U kunt maximaal 3 jaar gebruik maken van deze regeling. Wordt u zzp'er? Dan kunt u maximaal 10 jaar pensioen blijven opbouwen bij PMT. De pensioenpremie is aftrekbaar van de inkomstenbelasting.



☐ **Pensioenopbouw boven de Salarisgrens**

Als u pensioen opbouwde boven het maximum jaarloon van € 99.321 (2026), dan kunt u deze pensioenregeling ook vrijwillig voortzetten. Lees hier meer over bij '[Pensioenopbouw boven de Salarisgrens](#)' op onze website. De pensioenpremie voor pensioenopbouw boven de salarisgrens is ook aftrekbaar van de inkomstenbelasting.



☐ **Ontvangt u een WW- of een ZW-uitkering?**

Het pensioen dat u bij PMT heeft opgebouwd tot einde dienstverband blijft voor u staan. Als u een WW- of een ZW-uitkering ontvangt van UWV, dan kunt u pensioen blijven opbouwen bij PMT met de regeling [Pensioenopbouw tijdens werkloosheid](#). Voor meer informatie ga naar www.pmt.nl/werkloos of lees onze Pensioeninfo '[Ontslag\(en\)](#)'.



○ **Bent u arbeidsongeschikt?**

Wordt u tijdens of aansluitend op uw dienstverband bij PMT meer dan 35% arbeidsongeschikt verklaard door UWV? Dan kunt u voor het deel dat u arbeidsongeschikt bent verklaard uw pensioen onder voorwaarden blijven opbouwen bij PMT. U hoeft voor dat deel geen premie te betalen. Heeft u 3 maanden nadat u arbeidsongeschikt bent verklaard nog geen bevestiging ontvangen dat uw pensioen premievrij wordt voortgezet? Neem dan contact met ons op. Bent u meer dan 80% arbeidsongeschikt verklaard tijdens of aansluitend op uw dienstverband met pensioenopbouw bij PMT en heeft u een ANW Pensioen afgesloten? U kunt onder voorwaarden premievrijstelling krijgen voor ANW Pensioen. Neem hiervoor contact met ons op.



○ **Gaat u verhuizen naar het buitenland?**

Geef uw nieuwe adresgegevens dan aan ons door. Deze krijgen wij niet automatisch door.

Voor uw partner



○ **Partnerpensioen en einde dienstverband**

In de nieuwe pensioenregeling maakt het voor het partnerpensioen niet uit hoeveel jaar u pensioen heeft opgebouwd bij PMT. Het partnerpensioen is geen opgebouwd bedrag meer, maar een percentage van uw salaris. Uw partner ontvangt alleen partnerpensioen als u op het moment van overlijden pensioen opbouwt bij PMT. Heeft u vóór 2026 partnerpensioen opgebouwd? Dan zetten we dit pensioen om naar de nieuwe pensioenregeling. Uw partner ontvangt dit partnerpensioen als u overlijdt.



○ **Ontvangt u een WW- of ZW-uitkering?**

Geef dit dan aan ons door via Mijn PMT of per mail. Zolang u een WW- of ZW-uitkering ontvangt, heeft u na de uitlooptekking van 6 maanden ook nog recht op verlenging van de uitlooptekking. Hier hoeft u geen premie voor te betalen.



○ **Had u ANW Pensioen afgesloten voor uw partner?**

Dan loopt uw dekking voor ANW Pensioen ook 6 maanden door bij PMT. Hierdoor ontvangt uw partner ANW Pensioen als u binnen 6 maanden na het einde van uw dienstverband komt te overlijden. Had u geen ANW Pensioen afgesloten, dan verandert er niets. Als u de pensioenregeling van PMT op vrijwillige basis voortzet, kunt u ook ANW Pensioen door laten lopen. De pensioenpremie is in sommige gevallen aftrekbaar van de inkomstenbelasting. Informeer hiernaar bij de Belastingdienst.

Wilt u na de 6 maanden uitlooptekking (of eerder, als u een nieuwe baan heeft buiten de sector Metaal en Techniek) ook dat uw nabestaanden pensioen ontvangen als u overlijdt? Dan kunt u kiezen voor 'voortgezette risicodekking'. U verlengt daarmee uw risicodekking. Hiervoor betaalt u premie.

U ontvangt 6 weken voor het einde van de uitlooptekking een offerte van ons. U kunt de risicodekking op 3 manieren voortzetten:

- U verlengt alleen de dekking van het partnerpensioen.
- U verlengt alleen de dekking van het wezenpensioen.
- U verlengt de dekking van het partner- én het wezenpensioen.

Als u kiest voor een van de dekkingen van het partnerpensioen dan kunt u uw ANW Pensioen ook verlengen. Meer informatie over de voortgezette risicodekking en de premiebetaling vindt u op www.pmt.nl/risicodekking.



○ **Woont u samen en heeft u een samenlevings-overeenkomst afgesloten bij de notaris of bent u met elkaar een samenlevingsverklaring aangegaan?**

Stuur dan een kopie van uw samenlevingsverklaring of -overeenkomst naar PMT, zodat uw partner na uw overlijden partnerpensioen ontvangt.



○ Echtscheiding?

Gaan u en uw partner uit elkaar? Geef dat aan ons door. In de nieuwe pensioenregeling bouwt u geen partnerpensioen meer op. Dit betekent dat uw partner geen recht heeft op bijzonder partnerpensioen als u uit dienst bent.

Heeft u vóór 2026 partnerpensioen opgebouwd? Dan zetten we dit om naar de nieuwe pensioenregeling. Uw ex-partner ontvangt het deel waar hij of zij recht op heeft als u overlijdt. Het ouderdomspensioen (opgebouwd tijdens de huwelijkse periode) kan wel worden verdeeld.

Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!



www.pmt.nl



via het contactformulier op www.pmt.nl/email



088 007 98 00