

In 3 stappen naar uw nieuwe pensioen



Het is u misschien al opgevallen, het PMT Journaal ziet er anders uit dan u gewend bent! In dit dikkere nummer leest u meer over de nieuwe regels voor pensioen. PMT wil op 1 januari 2026 overgaan op de nieuwe regels voor pensioen. Met deze speciale editie nemen we u mee in wat u moet weten voor we overgaan. En wat u nog meer van ons kunt verwachten.

Op naar uw nieuwe pensioen

We zijn druk bezig om de overgang voor te bereiden. Voor u komen er ook een aantal belangrijke momenten aan. We nemen u in 3 stappen mee naar uw nieuwe pensioen:

1 Zomer 2025: Voorbeeldberekeningen

U ziet een voorbeeld van wat u ongeveer aan pensioen kunt verwachten. Verderop in dit Journaal leest u meer over de voorbeelden. Ook leest u hoe u erachter komt welk voorbeeld het beste bij u past. Op wie lijkt u het meest?

2 Oktober – november 2025: Voorlopige berekening

U ontvangt van ons een eerste voorlopige berekening. Met deze voorlopige berekening vergelijken we het pensioen dat u nu heeft opgebouwd en wat uw verwachte pensioen zal zijn.

3 Maart 2026: Definitieve berekening

Vanaf maart 2026 ontvangt u de definitieve berekening van uw nieuwe pensioen. U ziet wat u had en wat u ontvangt in de nieuwe regeling. Zo weet u waar u aan toe bent.

Wat kunt u nog meer van ons verwachten?

Op het moment van drukken van dit PMT Journaal wordt er in de Tweede Kamer nog volop gesproken over de overgang naar het nieuwe stelsel. Wij houden u op de hoogte met onze digitale nieuwsbrieven, webinars en social media. Lees ook ons online Magazine, een uitgebreide versie van dit Journaal. Het volgende PMT Journaal ontvangt u in november.



Wat betekent toegankelijke communicatie voor mij?

Openheid is belangrijk, voor PMT én mij persoonlijk. Voor PMT betekent dit dat we onze deelnemers meenemen in wat wij doen voor een goed pensioen.

De komende maanden staan, net als de afgelopen tijd, in het teken van de overstap naar het nieuwe pensioenstelsel. Omdat die overgang dichterbij komt, nemen we u in dit speciale themanummer mee in wat er allemaal verandert én wat er gelijk blijft. U kunt erop rekenen dat wij ons inzetten om dit zorgvuldig en met oog voor ieders belang vorm te geven. Ik kan me voorstellen dat de aandacht in de media voor het nieuwe stelsel vragen oproept over wat dit voor u betekent. Daarom nemen we u via nieuwsbrieven, webinars en brieven stap voor stap mee in de veranderingen. In deze uitgave gaan we dan ook in op de nieuwe regels en op onderdelen die voor veel van u belangrijk zijn, zoals het partnerpensioen. En we geven een inkijkje in de campagne 'in 3 stappen naar uw nieuwe pensioen'. Belangrijk om te weten: pensioen is en blijft goed geregeld.

Voor een goed pensioen voor alle deelnemers beleggen wij het vermogen van PMT. We krijgen regelmatig vragen over de keuzes die we daarbij maken. Wapens en defensie zijn actuele thema's, die PMT-collega's Laura en Robbert toelichten. Openheid betekent dat we bereikbaar willen zijn voor iedereen, ook deelnemers die doof of slechthorend zijn. Ik ben er daarom trots op dat we als eerste pensioenfonds in Nederland de ondersteuning van Teletolk aanbieden.

Veel informatie vindt u op onze website, in Mijn PMT en via onze webinars. Uw reacties daarop en vragen zijn altijd welkom en gebruiken we om onze dienstverlening en communicatie verder te verbeteren. Ik wens u veel leesplezier met dit themanummer.

Mieke van Veldhuizen
Voorzitter namens werknemers en gepensioneerden

Openheid bieden we ook in onze jaarverslagen. Benieuwd naar de belangrijkste cijfers, gebeurtenissen en resultaten uit 2024? Neem dan een kijkje op www.pmt.nl/jaarverslag.



Zo is en blijft uw pensioen goed geregeld

Met de overgang naar de nieuwe regeling zijn er nieuwe afspraken gemaakt door de werkgevers- en werknemersorganisaties (de sociale partners). Maar de basis van uw pensioen blijft zoals u gewend bent. We leggen het graag voor u uit.

5 vertrouwde zekerheden blijven bestaan

We behouden de sterke punten van het huidige pensioenstelsel:

- U blijft AOW van de overheid en pensioen ontvangen zolang u leeft.
- Pensioen regelen we nog steeds samen: we delen risico's en kosten met elkaar.
- Iedereen in de sector Metaal en Techniek bouwt verplicht pensioen bij ons op.
- Uw nabestaanden krijgen een inkomen wanneer u overlijdt.
- Ook als u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt raakt, bouwt u pensioen op.

3 nieuwe afspraken die passen bij deze tijd

Ons leven verandert: mensen worden ouder en veranderen vaker van baan. Daarom vernieuwen we het pensioenstelsel met de volgende afspraken:

- U ziet precies wat u en uw werkgever inleggen en hoe uw pensioen groeit.
- De nieuwe regels zorgen ervoor dat uw pensioen sneller omhoog kan als het economisch goed gaat. In slechte tijden kan het ook omlaag gaan. Dit soort bewegingen worden wel minder groot als u (bijna) met pensioen bent. En daar is een belangrijke reden voor. Jongere deelnemers hebben meer tijd om tegenvallers in beleggingen op te vangen dan oudere deelnemers of gepensioneerden. Daarom nemen we steeds minder risico met de beleggingen naarmate u ouder wordt. Hierdoor wordt uw pensioen stabiel. U leest hier meer over op pagina 5 van dit Journaal.
- Het nabestaandenpensioen krijgt duidelijkere regels dan nu.

De belangrijkste afspraken op een rij

Op onze website vindt u de 10 belangrijkste afspraken voor deelnemers, werkgevers en gepensioneerden. Kijk op www.pmt.nl/nieuw-pensioen.



De mensen van PMT



‘De grootste uitdaging was om alles zorgvuldig te berekenen voor al onze deelnemers’

Koen Schotanus

Actuaris bij PMT

In deze rubriek laten we de mensen die voor PMT werken aan het woord. Deze keer praten we met Koen Schotanus. Koen werkt sinds 2023 bij PMT als actuaris. Hij houdt zich bijvoorbeeld bezig met het doorrekenen van de gevolgen van een hogere of lagere levensverwachting op uw pensioen. Ook werkt hij aan de omzetting van de pensioenen naar de nieuwe regels. Met veel enthousiasme, humor en financiële kennis draagt Koen zijn steentje bij.

Hoe ben je in de pensioensector terechtgekomen?

Ik heb wiskunde en natuurkunde gestudeerd. Lekker exact, maar ook heel theoretisch. Ik miste daarbij de menselijke kant en zocht naar een vervolgstudie waarin die exacte wetenschap en de mens samenkomen. Toen heb ik het actuariaat ontdekt. Als actuaris reken je veel, maar het heeft ook allemaal invloed op het welzijn van mensen. Die combinatie vind ik leuk. Na mijn studie ben ik toevallig de pensioensector ingerold. Ik kwam erachter dat deze wereld, waar je als jongere niet zo mee bezig bent, eigenlijk reuze-interessant is en van maatschappelijk belang. Het gaat tenslotte om uw (toekomstige) inkomen.

Je hebt het over de nieuwe pensioenregeling, wordt het echt simpeler?

Ja en nee. De techniek van pensioenen blijft best lastig uit te leggen en bevat veel rekenwerk. Het hangt er ook van af hoeveel je precies wilt weten. Het is redelijk eenvoudig om de nieuwe pensioenregeling op hoofdlijnen uit te leggen,

maar als we het over alle details gaan hebben wordt het snel complex. Dat is in de huidige regeling overigens ook zo. Voor onze deelnemers wordt het wel inzichtelijker. De werkgever en werknemer betalen samen de premie, deze wordt belegd en dat ziet de deelnemer terug in het pensioenvermogen. We kunnen dan ook precies laten zien waar we de premie voor gebruiken en hoeveel rendement we behalen.

Wat vind je de grootste uitdaging aan de nieuwe regeling?

Bij PMT houd ik mij elke dag bezig met de overgang naar de nieuwe pensioenregeling. Als je het hebt over maatschappelijk belang, dan is dit een groot voorbeeld daarvan. Ook met de nieuwe regeling moeten we zorgen voor een goed pensioen voor huidige en toekomstige deelnemers. Alles moet dus heel zorgvuldig berekend worden.

Zet de eerste stap! Op welk voorbeeld lijkt u?

Wilt u gemakkelijk een inkijkje in het huidige en het nieuwe pensioen? In de eerste stap hebben we 10 voorbeelden van onze deelnemers en gepensioneerden gemaakt. Wilt u weten op welk voorbeeld u het meeste lijkt? Beantwoord dan 4 korte vragen in onze test!

Wat komt er uit de test?

U ziet in één overzicht de bedragen van het huidige pensioen en het pensioen volgens de nieuwe regeling. Natuurlijk kunt u de andere voorbeelden ook bekijken. Op onze website vindt u ook video's en veelgestelde vragen voor meer informatie.

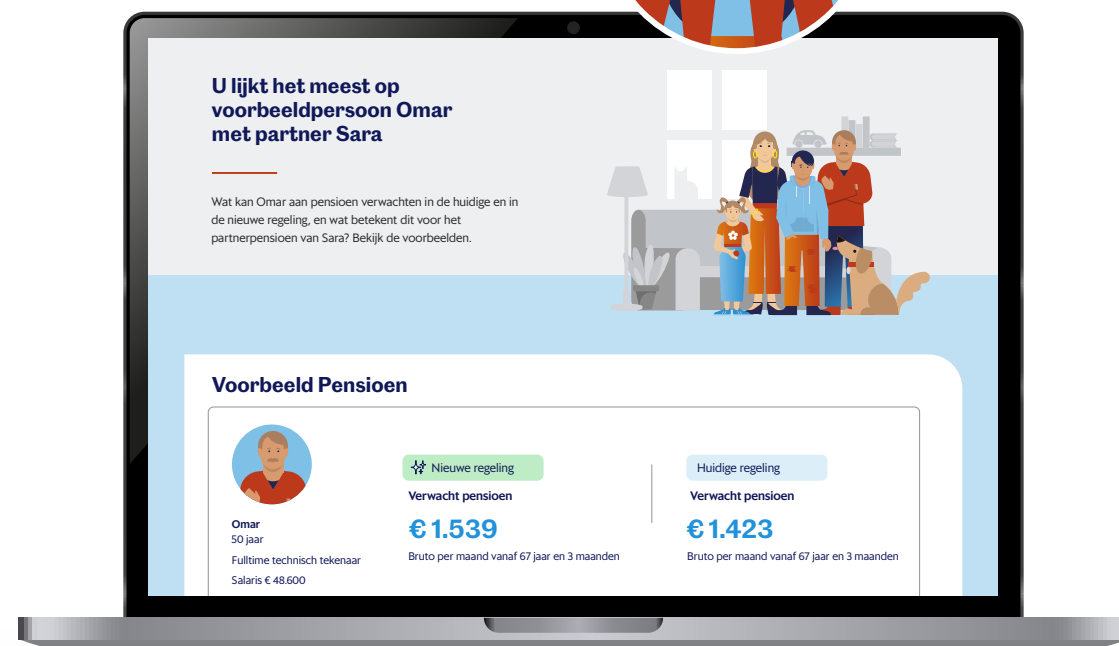
Het nieuwe pensioen voor u

Oktober en november staan in het teken van stap 2. Dan ontvangt u een persoonlijke brief met de voorlopige berekening van uw nieuwe pensioen. Vanaf maart 2026 volgt stap 3 en ontvangt u een persoonlijke brief met de definitieve berekening van uw nieuwe pensioen.



Op wie lijkt u?

Doe de test op:
www.pmt.nl/3stappen



Een stabiel pensioen in de nieuwe regeling

Net zoals nu blijven wij uw ingelegde pensioen beleggen. Beleggen is nodig voor een goed pensioen. Het grootste deel van de pensioenen komt namelijk uit het beleggingsrendement. Beleggen levert op de langere termijn een beter gemiddeld rendement op dan geld op een spaarrekening zetten.

Hoe houden we uw pensioen zo stabiel mogelijk?

De verwachting is dat het nemen van beleggingsrisico op de langere termijn leidt tot hogere pensioenen, ook al zijn er natuurlijk bewegingen naar beneden en naar boven. Wij beleggen zorgvuldig voor iedereen. Dat doen wij in veel verschillende soorten beleggingen en regio's in de wereld. We beleggen dus niet alleen in aandelen. Deze spreiding zorgt voor minder risico's en dat draagt bij aan een stabiel pensioen. Er blijft natuurlijk een risico op een verlaging maar de kans wordt kleiner.

Hoeveel risico nemen we?

We beleggen per leeftijdsgroep. Als u jong bent, kunt u meer risico's dragen en daardoor naar verwachting een hoger beleggingsrendement halen. Voor jongeren is er genoeg tijd om eventuele verliezen weer goed te maken. Hoe ouder u wordt, hoe minder risico we voor u nemen. Uw pensioenvermogen beweegt dus steeds minder. En bent u straks met pensioen? Dan is er een buffer (de solidariteitsreserve) om verlagingen te voorkomen.

We houden rekening met uw mening

We doen onderzoek onder deelnemers en gepensioneerden om onze beleggingskeuzes te bepalen. Daarbij kijken we ook naar hoeveel risico u wilt nemen. Wilt u in de toekomst ook meepraten? Ga dan naar Mijn PMT en geef bij uw Postvoorkeuren aan dat u mee wilt doen aan onze onderzoeken.



Hoe is straks het partnerpensioen geregeld?

In de nieuwe pensioenregeling is er ook een partnerpensioen voor uw partner geregeld. Wat uw partner ontvangt, hangt af van of u overlijdt voor uw pensionering of erna. Is dat als u nog pensioen opbouwt bij PMT? Dan is het anders geregeld dan wanneer u overlijdt als u al met pensioen bent.

Overlijdt u als u nog pensioen opbouwt bij PMT?

We hopen natuurlijk dat u gezond oud mag worden. Maar stel dat u overlijdt, dan wilt u dat uw partner zich kan redden. In de nieuwe regeling is dit als volgt geregeld:

- Uw partner ontvangt levenslang 20% van het salaris waarover u pensioen opbouwt.
- Uw partner ontvangt € 5.000 bruto per jaar tot zijn of haar AOW-leeftijd. Dit is op fulltime basis.
- Heeft u voor de ingangsdatum van de nieuwe pensioenregels al partnerpensioen opgebouwd? Dan tellen we dat op bij de bovenstaande 2 bedragen.

Het partnerpensioen wordt na overlijden maandelijks door PMT uitgekeerd aan uw partner.

Overlijdt u als u al met pensioen bent?

Dan ontvangt uw partner ook partnerpensioen. Deze afspraak is hetzelfde als voor de ingangsdatum van de nieuwe pensioenregels. Overigens heeft u op het moment dat u met pensioen gaat de keuze voor een hoger of een lager partnerpensioen.

Welk bedrag ontvangt mijn partner na overlijden?

U kunt de hoogte van het partnerpensioen altijd zien in Mijn PMT. Goed om te weten: het partnerpensioen dat u daar nu nog ziet, is het partnerpensioen dat u in de huidige pensioenregeling opbouwt. Dit pensioen nemen we ook mee naar de nieuwe regeling die vanaf 1 januari 2026 ingaat.

Waar kan ik meer informatie vinden?

Op www.pmt.nl/nieuw-pensioen vindt u meer informatie over partnerpensioen in de nieuwe pensioenregeling.





Laura en Robbert over beleggen

Bij PMT beleggen we uw pensioen zorgvuldig. Maar hoe werkt dat precies? In het nieuwe blog 'Beleggen met Laura en Robbert' nemen onze experts Laura en Robbert u mee in de wereld van beleggen. Elke keer bespreken ze een nieuw onderwerp dat gaat over de beleggingen die we met uw pensioengeld doen. Zo krijgt u een beter beeld van wat er met uw geld gebeurt en waarom we sommige beslissingen nemen.



Lees het blog 'Beleggen met Laura en Robbert' op www.pmt.nl/beleggenmet.

Uw opgebouwde pensioenvermogen vanaf 2026



In de nieuwe regeling van PMT bouwt u een pensioenvermogen op. Samen met uw werkgever legt u elke maand geld in. Het ingelegde bedrag groeit en vormt uiteindelijk uw pensioenvermogen.

Wat is een pensioenvermogen?

Een pensioenvermogen is een pot met geld bedoeld voor uw pensioen. U en uw werkgever betalen elke maand premie. Het pensioenvermogen wordt gebruikt om te berekenen hoeveel pensioen u later per maand ontvangt.

Kan ik zelf kiezen hoe mijn pensioenvermogen wordt belegd?

In de nieuwe pensioenregeling worden alle pensioenen samen belegd. Net als nu. Dit betekent dat u niet zelf kunt kiezen met hoeveel risico we uw pensioen beleggen. We houden wel regelmatig onderzoek onder deelnemers en gepensioneerden. Zo toetsen we hoeveel risico zij willen nemen met hun pensioen. Want meer rendement betekent meer risico, en andersom.

Is het pensioenvermogen hetzelfde als het pensioen dat ik uiteindelijk ontvang?

Nee, het pensioenvermogen is niet hetzelfde als het maandelijkse pensioenbedrag dat u ontvangt. Het vermogen wordt gebruikt om uw pensioen te betalen.



Goed om te weten

In oktober of november ontvangt u een overzicht van de verwachte bedragen voor uw opgebouwde pensioen vanaf 2026. Vanaf maart 2026 ziet u de meest actuele bedragen in Mijn PMT. Of per post, als u alle informatie van ons per post ontvangt.

Met pensioen gaan

Nog dit jaar of volgend jaar met pensioen?

De nieuwe regels gelden voor iedereen die pensioen opbouwt, heeft opgebouwd of pensioen ontvangt van PMT. Dit betekent dat uw opgebouwde pensioen ook wordt omgezet. Dit doen we natuurlijk zorgvuldig. Hoeveel pensioen u straks per maand krijgt hangt af van uw persoonlijke situatie. Wat de nieuwe regels voor u persoonlijk betekenen wordt steeds duidelijker. In oktober of november ontvangt u een voorlopige berekening.

We helpen u graag

Wilt u advies bij het maken van uw pensioenkeuze? Bekijk onze pensioenplanner in Mijn PMT of één van onze webinars. Of neem contact op met onze pensioenconsulenten www.pmt.nl/pensioenconsulenten.



ANW Pensioen: hoe werkt het?

U denkt er misschien niet graag over na, maar stel dat u komt te overlijden. Dan is het belangrijk dat uw partner financieel zelfstandig blijft. Bij PMT is sowieso partnerpensioen geregeld. Is dit bedrag onvoldoende? Dan kunt u extra inkomen voor uw partner regelen. Dit extra inkomen noemen we ANW Pensioen.

Met een ANW Pensioen ontvangt uw partner een extra maandelijkse uitkering totdat uw partner de AOW-leeftijd bereikt. U kunt kiezen uit 3 verzekerde bedragen. In de nieuwe regeling is ANW Pensioen variabel. Dit betekent dat het pensioen elk jaar aangepast kan worden op basis van de behaalde resultaten.

Op www.pmt.nl/anwpensioen leest u meer over wanneer ANW Pensioen interessant voor u is. In Mijn PMT vindt u de hoogte van uw partnerpensioen.



Bellen via gebarentaal of tekst

Wij maken onze dienstverlening graag toegankelijk voor iedereen. Dat doen we met de nieuwe dienst Teletolk. Hiermee kunnen doven, slechthorenden en mensen met een spraakbeperking eenvoudig via gebarentaal of tekst met ons bellen.

Wilt u gebruikmaken van Teletolk?

Ga naar www.pmt.nl/contact en druk op de Teletolk-knop om direct in ons belportaal te komen. Hier kunt u kiezen tussen communicatie in Nederlandse gebarentaal of tekst. De tolk vertaalt het gesprek naar gesproken Nederlands en terug.

Praat mee met PMT

Bij PMT informeren we u graag zo goed mogelijk over uw persoonlijke pensioensituatie. Daarom vragen we regelmatig wat u van ons vindt. Dat doen we bijvoorbeeld via ons klantpanel. Zo weten we wat we nog beter kunnen doen. Op dit moment zijn er voldoende deelnemers in het panel. Maar we versturen ook onderzoeken naar grotere groepen. Wilt u in de toekomst ook meepraten? Ga dan naar Mijn PMT en geef bij uw Postvoorkeuren aan dat u mee wilt doen aan onze onderzoeken.



Wat gaat er nog gebeuren tot de overstap?

Op 1 januari 2026 stappen we over op de nieuwe pensioenregeling. Daar nemen we u stap voor stap in mee. Hieronder ziet u de 3 belangrijkste momenten.

- 1 Oktober-november 2025:**
U ontvangt een overzicht van uw te verwachten pensioen vanaf 2026. Dit is een voorlopige berekening.
- 2 Januari 2026:**
De nieuwe regeling gaat in.
- 3 Vanaf maart 2026:**
U ziet uw nieuwe pensioen in Mijn PMT. Ontvangt u nog brieven van ons? Dan sturen we een overzicht per post.

Het volgende PMT Journaal verschijnt in november. Wilt u ondertussen al verder lezen? Ga voor een uitgebreide versie van de tijdlijn naar www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel/tijdlijn.

Volg PMT op social media voor pensioentips en updates

Via onze socialmediakanalen geven we pensioentips en vertellen we over onze duurzame beleggingen. U kunt er video's bekijken voor meer uitleg. Ook delen we de laatste ontwikkelingen rondom het nieuwe pensioenstelsel. Mis niets en volg PMT op social media.



Altijd het laatste nieuws in uw mailbox?



Zet in Mijn PMT uw post op digitaal, controleer uw e-mailadres en kies voor onze digitale nieuwsbrief.

Zo komt u in contact met PMT



www.pmt.nl



088 007 98 00



via ons contactformulier: www.pmt.nl/email