

In 3 stappen naar uw nieuwe pensioen



Het is u misschien al opgevallen, het PMT Journaal ziet er anders uit dan u gewend bent! In dit dikkere nummer leest u meer over de nieuwe regels voor pensioen. PMT wil op 1 januari 2026 over gaan op de nieuwe regels voor pensioen. Met deze speciale editie nemen we u mee in wat u moet weten voor we overgaan. En wat u nog meer van ons kunt verwachten.

Op naar uw nieuwe pensioen

We zijn druk bezig om de overgang voor te bereiden. Voor u komen er ook een aantal belangrijke momenten aan. We nemen u in 3 stappen mee naar uw nieuwe pensioen:

1 Zomer 2025: Voorbeeldberekeningen

U ziet een voorbeeld van wat u ongeveer aan pensioen kunt verwachten. Op pagina 4 van dit Journaal leest u meer over de voorbeelden. Op wie lijkt u het meest?

2 Oktober – november 2025: Voorlopige berekening

U ontvangt u van ons een eerste voorlopige berekening. Met deze voorlopige berekening vergelijken we het pensioen dat u nu heeft en wat uw verwachte pensioen zal zijn.

3 Maart 2026: Definitieve berekening

Vanaf maart 2026 ontvangt u de definitieve berekening van uw nieuwe pensioen. U ziet wat u had en wat u ontvangt in de nieuwe regeling. Zo weet u waar u aan toe bent.

Wat kunt u nog meer van ons verwachten?

Op het moment van drukken van dit PMT Journaal wordt er in de Tweede Kamer nog volop gesproken over de overgang naar het nieuwe stelsel. Wij houden u op de hoogte met onze digitale nieuwsbrieven, webinars en social media. Lees ook ons online Magazine, een uitgebreide versie van dit Journaal. Het volgende PMT Journaal ontvangt u in november.

Wat betekent toegankelijke communicatie voor mij?

Openheid is belangrijk, voor PMT én mij persoonlijk. Voor PMT betekent dit dat we onze deelnemers en pensioengerechtigden meenemen in wat wij doen voor een goed pensioen.

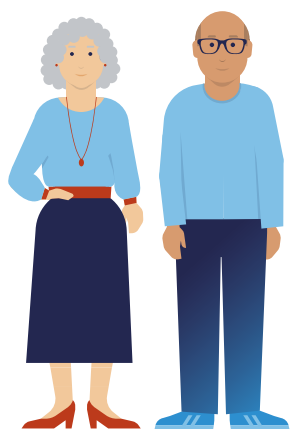
De komende maanden staan, net als de afgelopen tijd, in het teken van de overstap naar het nieuwe pensioenstelsel. Omdat die overgang dichterbij komt, nemen we u in dit speciale themanummer mee in wat er allemaal verandert én wat er gelijk blijft. U kunt erop rekenen dat wij ons inzetten om dit zorgvuldig en met oog voor ieders belang vorm te geven. Ik kan me voorstellen dat de aandacht in de media voor het nieuwe stelsel vragen oproept over wat dit voor u betekent. Daarom nemen we u via nieuwsbrieven, webinars en brieven stap voor stap mee in de veranderingen. In deze uitgave gaan we dan ook in op de nieuwe regels en op onderwerpen waar u misschien vragen over heeft. Zoals waaraan te denken bij een scheiding of een overlijden. En we geven een inkijkje in de campagne 'In 3 stappen naar uw nieuwe pensioen'. Belangrijk om te weten: pensioen is en blijft goed geregeld. Voor een goed pensioen voor alle deelnemers beleggen wij het vermogen van PMT. We krijgen regelmatig vragen over de keuzes die



we daarbij maken. Wapens en defensie zijn actuele thema's, die PMT-collega's Laura en Robbert toelichten. Openheid betekent dat we bereikbaar willen zijn voor iedereen, ook deelnemers die doof of slechthorend zijn. Ik ben er daarom trots op dat we als eerste pensioenfonds in Nederland de ondersteuning van Teletolk aanbieden. Veel informatie vindt u op onze website, in Mijn PMT en via onze webinars. Daarnaast organiseren we bijeenkomsten in het land. De persoonlijke ontmoetingen tijdens deze bijeenkomsten geven mij energie en inzicht in wat voor deelnemers en pensioengerechtigden belangrijk is. Dit gebruiken we om onze dienstverlening en communicatie verder te verbeteren. Ik hoop u bij een van die bijeenkomsten te treffen en wens u veel leesplezier met dit themanummer.

Mieke van Veldhuizen
Voorzitter namens werknemers en gepensioneerden

Openheid bieden we ook in onze jaarverslagen. Benieuwd naar de belangrijkste cijfers, gebeurtenissen en resultaten uit 2024? Neem dan een kijkje op www.pmt.nl/jaarverslag.



Zo is en blijft uw pensioen goed geregeld

Met de overgang naar de nieuwe regeling zijn er nieuwe afspraken gemaakt door de werkgevers- en werknemersorganisaties (de sociale partners). Maar

de basis van uw pensioen blijft zoals u gewend bent. We leggen het graag voor u uit.

Vertrouwde zekerheden blijven bestaan

We behouden de sterke punten van het huidige pensioenstelsel:

- U ontvangt AOW van de overheid en pensioen zolang u leeft.
- Pensioen regelen we nog steeds samen: we delen risico's en kosten met elkaar.

- Het pensioen dat u voor uw nabestaanden heeft opgebouwd, gaat mee naar de nieuwe pensioenregeling
- Ons uitgangspunt blijft een stabiel pensioen voor nu en straks. Op pagina 5 van dit PMT Journaal leest u meer over een stabiel pensioen in de nieuwe regeling.

Eerder kans op verhogen

In de nieuwe regeling hoeven we minder buffers aan te houden. Beleggingsresultaten kunnen hierdoor direct aan uw pensioen worden toebedeeld. Uw pensioen kan hierdoor eerder verhoogd worden dan in de huidige regeling. Er blijft natuurlijk een risico op een verlaging maar de kans wordt kleiner. Verlagingen proberen we dan ook dankzij onze buffer, ook wel solidariteitsreserve genoemd, te voorkomen.

De belangrijkste afspraken op een rij

Op onze website vindt u de 10 belangrijkste afspraken voor gepensioneerden, deelnemers en werkgevers. Kijk op www.pmt.nl/nieuw-pensioen.

De mensen van PMT



'De grootste uitdaging was om alles zorgvuldig te berekenen voor al onze deelnemers'

Koen Schotanus

Actuaris bij PMT

In deze rubriek laten we de mensen die voor PMT werken aan het woord. Deze keer praten we met Koen Schotanus. Koen werkt sinds 2023 bij PMT als actuaris. Hij houdt zich bijvoorbeeld bezig met het doorrekenen van de gevolgen van een hogere of lagere levensverwachting op uw pensioen. Ook werkt hij aan de omzetting van de pensioenen naar de nieuwe regels. Met veel enthousiasme, humor en financiële kennis draagt Koen zijn steentje bij.

Hoe ben je in de pensioensector terechtgekomen?

Ik heb wiskunde en natuurkunde gestudeerd. Lekker exact, maar ook heel theoretisch. Ik miste daarbij de menselijke kant en zocht naar een vervolgstudie waarin die exacte wetenschap en de mens samenkomen. Toen heb ik het actuariaat ontdekt. Als actuaris reken je veel, maar het heeft ook allemaal invloed op het welzijn van mensen. Die combinatie vind ik leuk. Na mijn studie ben ik toevallig de pensioensector ingerold. Ik kwam erachter dat deze wereld, waar je als jongere niet zo mee bezig bent, eigenlijk reuze-interessant is en van maatschappelijk belang. Het gaat tenslotte om uw (toekomstige) inkomen.

Je hebt het over de nieuwe pensioenregeling, wordt het echt simpeler?

Ja en nee. De techniek van pensioenen blijft best lastig uit te leggen en bevat veel rekenwerk. Het hangt er ook van af hoeveel je precies wilt weten. Het is redelijk eenvoudig om

de nieuwe pensioenregeling op hoofdlijnen uit te leggen, maar als we het over alle details gaan hebben wordt het snel complex. Dat is in de huidige regeling overigens ook zo. Voor onze deelnemers wordt het wel inzichtelijker. De werkgever en werknemer betalen samen de premie, deze wordt belegd en dat ziet de deelnemer terug in het pensioenvermogen. We kunnen dan ook precies laten zien waar we de premie voor gebruiken en hoeveel rendement we behalen.

Wat vind je de grootste uitdaging aan de nieuwe regeling?

Bij PMT houd ik mij elke dag bezig met de overgang naar de nieuwe pensioenregeling. Als je het hebt over maatschappelijk belang, dan is dit een groot voorbeeld daarvan. Ook met de nieuwe regeling moeten we zorgen voor een goed pensioen voor huidige en toekomstige deelnemers. Alles moet dus heel zorgvuldig berekend worden.

Zet de eerste stap! Op welk voorbeeld lijkt u?

Wilt u gemakkelijk een inblikje in het huidige en het nieuwe pensioen? In de eerste stap hebben we 10 voorbeelden van onze deelnemers en gepensioneerden gemaakt. Wilt u weten op welk voorbeeld u het meeste lijkt? Beantwoord dan 4 korte vragen in onze test! U ziet dan in één overzicht wat de nieuwe regeling betekent.

Wat komt er uit de test?

U ziet de bedragen van het huidige pensioen en het pensioen volgens de nieuwe regeling. Natuurlijk kunt u de andere voorbeelden ook bekijken. Op onze website vindt u ook video's en veelgestelde vragen voor meer informatie.

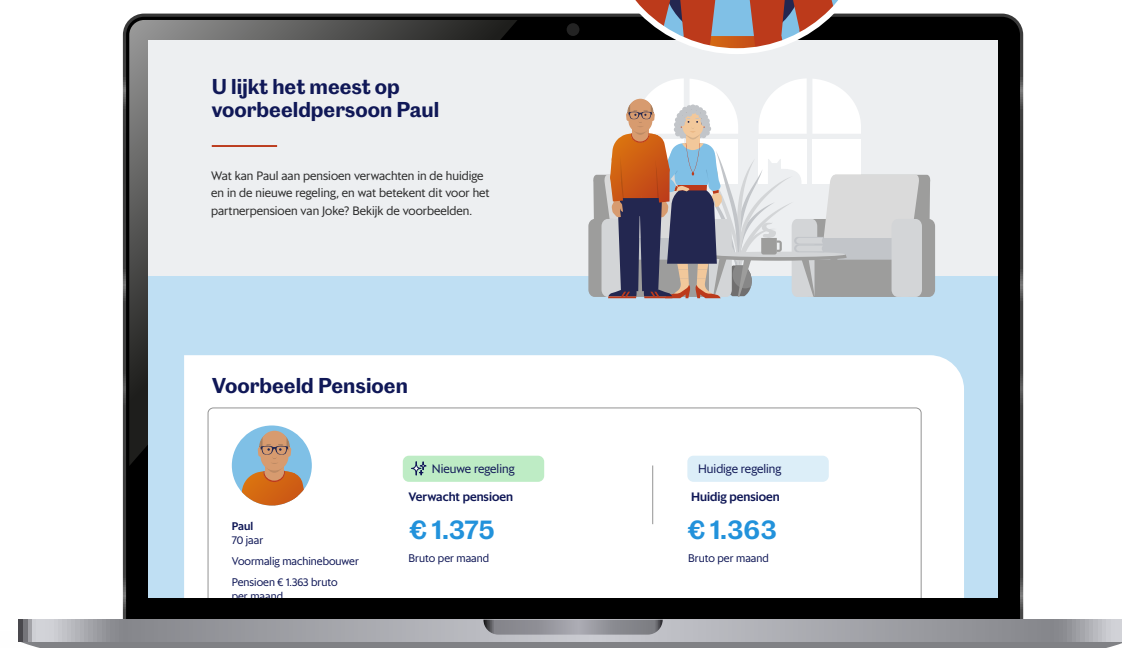
Het nieuwe pensioen voor u

Oktober en november staan in het teken van stap 2. Dan ontvangt u een persoonlijke brief met de voorlopige berekening van uw nieuwe pensioen. Vanaf maart 2026 zetten we stap 3 en ontvangt u een persoonlijke brief met de definitieve berekening van uw nieuwe pensioen.



Op wie lijkt u?

Doe de test op:
www.pmt.nl/3stappen



Hoe vaak verandert mijn pensioen?

We begrijpen heel goed dat u zekerheid wilt over uw inkomen. In de nieuwe regeling passen we, net zoals nu, maximaal 1 keer per jaar uw pensioen aan. Daarna blijft het de rest van het jaar hetzelfde. U krijgt dus niet iedere maand een ander pensioen.

Goed om te weten

In oktober of november ontvangt u een overzicht met de verwachte bedragen voor uw pensioen vanaf 1 januari 2026. Let op: het gaat hier om voorlopige bedragen. Vanaf maart 2026 ziet u de meest actuele bedragen in Mijn PMT. Of per post, als u alle informatie van ons per post ontvangt.

Een stabiel pensioen in de nieuwe regeling

In de sector Metaal en Techniek vinden we het belangrijk om samen met oog voor elkaar een goed pensioen te regelen. Daarnaast hebben we onder onze deelnemers onderzoek gedaan. Hieruit blijkt dat voor gepensioneerden zoals u een stabiel pensioen belangrijk is.

Wat betekent dit?

Ook in de nieuwe regeling beleggen we al het geld samen. Hierdoor zijn de beleggingskosten lager. Ook vangen we grote bewegingen in de pensioenen samen op.

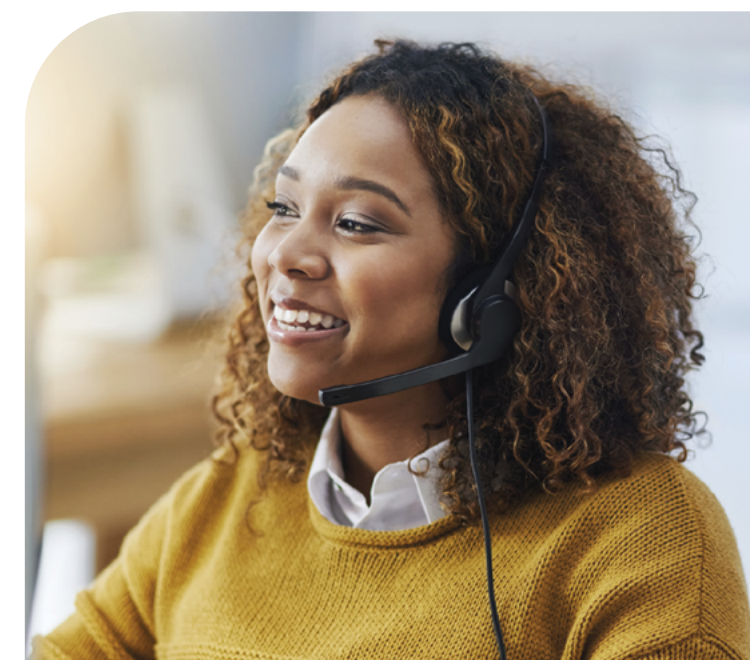
Hoe beleggen we?

In de nieuwe regeling nemen we bij jonge werknemers meer risico met de beleggingen voor het pensioen. En daar is een belangrijke reden voor. Jongere werknemers hebben meer tijd om tegenvallers in de beleggingen op te vangen dan u. Omdat u die tijd niet meer heeft, beleggen we uw pensioen met minder risico. Deze manier van beleggen noemen we ook wel risicodeling per leeftijd.

We hebben een buffer om bewegingen op te vangen

Een stabiel pensioen is en blijft een belangrijk uitgangspunt. Om dit te bereiken nemen we verschillende maatregelen. Zo hebben we onder andere een buffer, ook wel de solidariteitsreserve genoemd. Deze buffer gebruiken we om eventuele bewegingen in de economie op te vangen en een verlaging van uw pensioen te voorkomen.

Wilt u meer weten over ons beleggingsbeleid? Kijk dan op www.pmt.nl/beleggen.



Bellen via gebarentaal of tekst

Wij maken onze dienstverlening graag toegankelijk voor iedereen. Dat doen we met de nieuwe dienst Teletolk. Hiermee kunnen doven, slechthorenden en mensen met een spraakbeperking eenvoudig via gebarentaal of tekst met PMT bellen.

Wilt u gebruikmaken van Teletolk?

Ga naar www.pmt.nl/contact en druk op de Teletolk-knop om direct in ons belpoortaal te komen. Hier kunt u kiezen tussen communicatie in Nederlandse gebarentaal of tekst. De tolk vertaalt het gesprek naar gesproken Nederlands en terug.



Laura en Robbert over beleggen

Bij PMT beleggen we uw pensioen zorgvuldig. Maar hoe werkt dat precies? In het nieuwe blog 'Beleggen met Laura en Robbert' nemen onze experts Laura en Robbert u mee in de wereld van beleggen. Elke keer bespreken ze een nieuw onderwerp dat gaat over de beleggingen die we met uw pensioengeld doen. Zo krijgt u een beter beeld van wat er met uw geld gebeurt en waarom we sommige beslissingen nemen.



Lees het blog 'Beleggen met Laura en Robbert' op www.pmt.nl/beleggenmet.

Wat is er straks voor uw partner geregeld?

Heeft u een partner? Dan wilt u natuurlijk dat hij of zij goed achterblijft als u er niet meer bent. Daarom is het fijn om te weten dat in de nieuwe pensioenregeling ook een partnerpensioen is geregeld. Als u komt te overlijden, ontvangt uw partner dit pensioen.

Wat verandert er? Eigenlijk niet zo veel

De hoogte van het partnerpensioen blijft in grote lijnen hetzelfde. Net als nu is het ongeveer de helft van het ouderdomspensioen dat u ontvangt. Hoeveel partnerpensioen u heeft opgebouwd kunt u zien op uw Uniform Pensioenoverzicht.

Heeft u een andere keuze gemaakt toen u met pensioen ging? En bijvoorbeeld ouderdomspensioen ingeruild voor een hoger pensioen voor uw partner? Dan verwerken we dat in het partnerpensioen in de nieuwe regeling.

Benieuwd naar de bedragen?

We begrijpen dat u wilt weten wat het partnerpensioen in euro's wordt. Daarom staan vanaf juni voorbeeldberekeningen op onze website. Deze berekeningen geven u een eerste indruk van de hoogte van pensioen nu en straks. In oktober of november ontvangt u een voorlopige berekening voor uw persoonlijke situatie.

Kijk voor meer informatie op www.pmt.nl/overlijden.

Wat gaat er nog gebeuren tot de overstap?

Op 1 januari 2026 stappen we over op de nieuwe pensioenregeling. Daar nemen we u stap voor stap in mee. Hieronder ziet u de 3 belangrijkste momenten.

- 1 Oktober - november 2025:** U ontvangt een overzicht van uw te verwachten pensioen vanaf 2026. Dit is een voorlopige berekening.
- 2 Januari 2026:** De nieuwe regeling gaat in.
- 3 Vanaf maart 2026:** U ziet uw nieuwe pensioen in Mijn PMT. Ontvangt u nog brieven van ons? Dan sturen we een overzicht per post.

Website en PMT Journaal

Het volgende PMT Journaal verschijnt in november. Wilt u ondertussen al verder lezen? Ga voor een uitgebreide versie van deze tijdlijn naar www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel/tijdlijn.



Bijeenkomsten

Bijeenkomsten voor u in 2025

Bent u benieuwd naar de laatste ontwikkelingen rondom uw pensioen? Heeft u vragen over het nieuwe pensioenstelsel? Op verschillende plaatsen in het land praten we u bij over uw pensioen. Dat doen we dit jaar nog 4 keer. Grote kans dus dat we bij u in de buurt komen! Hiernaast vindt u de geplande bijeenkomsten.

Scan de QR-code en meld u aan!
Of ga naar www.pmt.nl/bijeenkomsten.



Bijeenkomsten 2025

Nijmegen, 8 september 2025

Groningen, 29 september 2025

Enschede, 27 oktober 2025

Eindhoven, 3 november 2025



Goed om te weten

In oktober of november ontvangt u een overzicht van de verwachte bedragen voor uw pensioen vanaf 2026. Vanaf maart 2026 ziet u de meest actuele bedragen in Mijn PMT. Of per post, als u alle informatie van ons per post ontvangt.



Bent u met pensioen en gaat u scheiden?

Dan moet u op een paar dingen letten. Bij een huwelijk en een geregistreerd partnerschap hebben beide partners automatisch recht op de helft van het tijdens de relatie opgebouwde ouderdomspensioen. Bij een samenlevingscontract is dit niet zo, behalve als dit is vastgelegd in het samenlevingscontract. Uw ex-partner heeft wel recht op het partnerpensioen, behalve als uw ex-partner hiervan afziet.

Leg de afspraken vast

Het is belangrijk dat u duidelijke afspraken maakt en deze vastlegt in bijvoorbeeld een scheidingsconvenant of samenlevingscontract. Meld die afspraken aan ons binnen 2 jaar na de scheidingsdatum.

Meer informatie over scheiden vindt u op www.pmt.nl/scheiden.

		3						
	7		4					1
	8				9	3		
		4		1	5			6
5			9			2	8	
9		7	6	3				
		5	7					8
			3		1	6	4	5
					6	7	9	

Doe mee en win!

Stuur een foto van de ingevulde puzzel naar puzzel@bpmtonline.nl en win een VVV-cadeaubon. De winnaars krijgen persoonlijk bericht.

Het was u misschien al opgevallen dat de puzzel in het Journaal van november een fout bevatte. Toch wisten genoeg van onze gepensioneerden de puzzel op te lossen!

De winnaar van de PMT Journaal puzzel van november 2024 is Wil Hille. Gefeliciteerd!



Betaaldata 2025

Wanneer maken we uw pensioen over? Zet de data alvast in uw agenda. Het verschilt per bank of uw pensioen dezelfde dag, of een dag later, op uw rekening staat.

Wij maken uw pensioen op de volgende data over aan uw bank:

2025		
Vrijdag 25 juli	Maandag 25 augustus	Donderdag 25 september
Vrijdag 24 oktober	Dinsdag 25 november	Maandag 22 december

Volg PMT op social media voor pensioentips en updates

Via onze socialmediakanalen geven we pensioentips en vertellen we over onze duurzame beleggingen. U kunt er video's bekijken voor meer uitleg. Ook delen we de laatste ontwikkelingen rondom het nieuwe pensioenstelsel. Mis niets en volg PMT op social media.



Altijd het laatste nieuws in uw mailbox?



Zet in Mijn PMT uw post op digitaal, controleer uw e-mailadres en kies voor onze digitale nieuwsbrief.

Zo komt u in contact met PMT

 www.pmt.nl

 088 007 98 00

 via ons contactformulier: www.pmt.nl/email