



## Met pensioen vóór uw AOW-leeftijd

### Wilt u eerder met pensioen?

1. Ga naar de pensioenplanner op Mijn PMT. U berekent daar eenvoudig wat de hoogte van uw pensioen is als u eerder met pensioen gaat. Als uw pensioen eerder ingaat, ontvangt u langer een uitkering. Hierdoor wordt uw pensioen lager.
2. Denk goed na over de mogelijkheden die u heeft. U leest er hieronder meer over.
3. Bespreek uw pensioenplannen met uw werkgever.
4. Vraag via Mijn PMT een aanvraagformulier aan of neem contact met ons op.
5. Stuur ons het volledig ingevulde aanvraagformulier terug. Uw pensioenaanvraag ontvangen wij graag zes maanden voor de datum waarop u met pensioen wilt.

U kunt uw pensioenkeuzes maar één keer maken. Laat u goed voorlichten. Neem contact op met onze pensioenconsulenten, zij helpen u graag. U vindt de gegevens van de pensioenconsulent in uw regio op [pmt.nl/contact](https://pmt.nl/contact).

### Welke keuzes passen bij uw situatie?



#### Gedeeltelijk of volledig met pensioen, meer dan vijf jaar vóór uw AOW-leeftijd

- De uren die u met pensioen gaat, kunt u niet blijven werken. Neem contact met ons op. We bekijken samen met u de mogelijkheden.



#### Gedeeltelijk of volledig met pensioen, minder dan vijf jaar vóór uw AOW-leeftijd

- U kunt voor minimaal 10% en maximaal 100% met pensioen.
- Wilt blijven werken naast uw pensioen? Ook als u volledig met pensioen gaat, kunt u (volledig) blijven werken. Tot uw AOW-leeftijd bouwt u pensioen op over het salaris dat u nog verdient. Bespreek met uw werkgever de mogelijkheden. Als u voor meer dan 50% met pensioen gaat, moet u uw huidige contract opzeggen en een nieuwe afsluiten met uw werkgever. De werkgever hoeft daar niet aan mee te werken. Neemt u eerst contact op met uw werkgever.



#### Wissel uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdompensioen, of andersom

- Wisselt u uw partnerpensioen in voor een hoger ouderdompensioen? Uw partner moet het aanvraagformulier ook ondertekenen.

**Let op!** Ontmoet u een nieuwe partner, nadat u met pensioen bent gegaan? Dan heeft alleen de partner die u had vóórdat u met pensioen ging, recht op partnerpensioen.

- Wisselt u een deel van uw ouderdompensioen in voor een hoger partnerpensioen? Kijk in de pensioenplanner of neem contact met ons op, voor de maximale hoogte van uw partnerpensioen.



### Eerst een hoger pensioen en daarna een lager pensioen (hoog-laag) of andersom

Eerst een hoger pensioen kan handig zijn als u of uw jongere partner nog geen AOW-uitkering ontvangt. Eerst een lager ouderdomspensioen is misschien handig als u nog andere inkomsten heeft. U kiest zelf wanneer uw hogere ouderdomspensioen stopt. Dat is na maximaal tien jaar. Meer voorwaarden vindt u in artikel 22 van het Pensioenreglement.



### Blijf deelnemen aan ANW Pensioen bij PMT


Heeft u met ANW Pensioen nu een extra partnerpensioen voor uw partner verzekerd? U kunt blijven deelnemen, totdat uw partner zijn of haar AOW-leeftijd bereikt. De premie voor ANW Pensioen betaalt u, na ingang van uw pensioen, rechtstreeks aan PMT.


## Goed om te weten

- Raadpleeg de site van de SVB voor uw actuele AOW leeftijd.
- Staat op uw Uniform Pensioenoverzicht dat u uitzicht heeft op de overgangsregelingen? Als u in 2020 met pensioen gaat en op dat moment aan de voorwaarden voldoet, worden de voorwaardelijke rechten meegenomen in uw pensioen. Per 31 december 2020 worden de voorwaardelijke overgangsregelingen onvoorwaar delijk gemaakt. Dit houdt in dat, als u in aanmerking komt voor overgangsrechten (zie UPO pagina 2 tweede alinea), deze rechten definitief worden toegevoegd aan uw opgebouwde pensioen. U ziet dit op Mijn PMT en op uw Uniform Pensioenoverzicht (UPO). Wilt u meer dan vijf jaar voor uw AOW-datum met pensioen? Neem contact met ons op. We bekijken samen met u de mogelijkheden.
- Bent u (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt en bouwt u (gedeeltelijk) premievrij pensioen op? Uw premievrije pensioenopbouw stopt als u gedeeltelijk of volledig met pensioen gaat.
- Is er sprake van een niet verwijtbaar ontslag? En was u op het moment van ontslag 60 jaar of ouder? Neem dan contact met ons op.
- Bent u getrouwd geweest of had u een geregistreerd partnerschap? Uw ex-partner heeft mogelijk recht op een deel van het ouderdomspensioen en partnerpensioen dat u heeft opgebouwd in de periode dat u getrouwd was of een geregistreerd partnerschap had. In uw (echt)scheidingsconvenant heeft u hierover mogelijk afspraken gemaakt met uw ex-partner. Staat er niets in het convenant over vermeld, dan heeft uw ex-partner waarschijnlijk recht op een deel van uw pensioen. Lees er meer over op onze website. Had u een samenlevingsovereenkomst? De partner met wie u samenwoonde heeft recht op een deel van het partnerpensioen.
- Wij zijn verplicht loonbelasting en premies zorgverzekeringswet in te houden op uw pensioen. Als u in Nederland woont kunt u loonheffingskorting toe laten passen op maximaal één inkomen. Meer informatie over loonheffing? Kijk op [belastingdienst.nl](https://belastingdienst.nl). Als u in het buitenland woont, heeft u mogelijk recht op vrijstelling. Lees meer op [pmt.nl/buitenland](https://pmt.nl/buitenland).

## Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!

 [pmt.nl](https://pmt.nl)

 via het contactformulier op [pmt.nl/email](https://pmt.nl/email)

 070 - 316 08 60