

Uitleg pensioenregeling Pensioenfonds Metaal en Techniek (PMT)

In dit Pensioen 1-2-3 leest u wat u wel en niet krijgt in onze basispensioenregeling. Dat is belangrijk om te weten, bijvoorbeeld als u van baan verandert, arbeidsongeschikt wordt of gaat verhuizen. Pensioen 1-2-3 geeft geen persoonlijke informatie over uw pensioen. Die vindt u wel in Mijn PMT op deelnemer.pmt.nl en op uw jaarlijkse pensioenoverzicht (UPO). Op www.mijnpensioenoverzicht.nl staat uw totale pensioen. Hoe wij omgaan met maatschappelijk verantwoord beleggen leest u in ons beleggingsbeleid.

Uw pensioeninformatie laag 1, 2 en 3

Pensioen 1-2-3 bestaat uit 3 lagen.

- In deze laag 1 leest u in het kort de belangrijkste informatie over uw pensioenregeling boven de salarissgrens.
- Laag 2 geeft meer informatie over alle onderwerpen in laag 1.
- Laag 3 geeft juridische en beleidsmatige informatie van PMT.

U vindt laag 2 en 3 op www.pmt.nl/pensioen123. U kunt laag 2 en 3 ook opvragen bij onze afdeling [Klanteninformatie](#), telefoonnummer 088 007 98 00.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling?

	Gaat u met pensioen? Dan krijgt u ouderdomspensioen . Dit ontvangt u vanaf de maand waarin u uw AOW-leeftijd bereikt.		Overlijdt u en heeft u kinderen? Dan krijgen uw kinderen mogelijk wezenpensioen .
	Overlijdt u wanneer u nog steeds pensioen opbouwt bij PMT? Dan krijgt uw partner een partnerpensioen .		Wordt u meer dan 35% arbeidsongeschikt (WIA)? Dan gaat uw pensioenopbouw mogelijk door. U betaalt dan zelf geen premie meer. Dat doet PMT voor u.
	Overlijdt u wanneer u geen pensioen meer opbouwt bij PMT? Dan ontvangt uw partner minder of geen partnerpensioen.		Wilt u precies weten wat onze pensioenregeling u biedt? Lees het reglement op www.pmt.nl/downloads of vraag het bij ons op.

Wat krijgt u in onze pensioenregeling niet?

	Boven de salarissgrens van € 99.321 bruto per jaar (fulltime basis 2026) bouwt u in onze basispensioenregeling geen pensioen op. Vraag uw werkgever of er voor u een aanvullende regeling is afgesproken.		Wordt u arbeidsongeschikt? U krijgt geen arbeidsongeschiktheidspensioen van PMT.
---	---	---	--

Hoe bouwt u pensioen op?

	U bouwt op 3 manieren pensioen op: A AOW. Dit pensioen krijgt u van de overheid. Op www.svb.nl leest u meer over de AOW. B Pensioen bij PMT. U bouwt dit pensioen op via uw werkgever. Hierover gaat dit Pensioen 1-2-3. C Pensioen dat u zelf regelt. Bijvoorbeeld met een lijfrente of banksparen.
	Iedere maand leggen u en uw werkgever premie in voor uw pensioen. Dit geld gaat in uw pensioenvermogen dat we collectief beleggen. Als u met pensioen gaat, berekenen we op basis van uw pensioenvermogen hoeveel pensioen u per maand ontvangt.
	U bouwt jaarlijks een deel van uw uiteindelijke pensioen op. Dat doet u niet over uw hele bruto-salaris, omdat we rekening houden met de AOW-uitkering die u van de overheid ontvangt. Over het vastgestelde bedrag bouwt u daarom geen pensioen op. Ook betaalt u hierover geen premie. Over de rest van uw salaris (tot maximaal € 99.321 in 2026) leggen u en uw werkgever jaarlijks 27,98% premie in, hiervan gaat 24,04% naar uw pensioenvermogen. De overige premie is bestemd voor de dekking van het risico partner- en wezenpensioen, premievrijstelling bij arbeidsongeschiktheid en de uitvoeringskosten.
	U betaalt elke maand premie voor uw pensioen. Uw werkgever doet dat ook. U kunt bij uw werkgever navragen hoeveel u betaalt en hoeveel uw werkgever betaalt. De premie die u zelf betaalt, vindt u terug op uw loonstrook.

Welke keuzes heeft u zelf?



Verandert u van baan en ook van pensioen-uitvoerder? U kunt uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Wilt u uw pensioenregeling vergelijken met een andere pensioenregeling? Gebruik dan de Pensioenvergelijker. Deze vindt u ook bij 'Informatie' op www.pmt.nl/deelnemer/contact/downloads/.



Wilt u voor uw partner meer inkomen regelen als u overlijdt? U kunt kiezen om voor uw overlijden een extra partnerpensioen te verzekeren.



Wilt u een deel van uw ouderdomspensioen inwisselen voor meer partnerpensioen voor uw partner? Dat kan als u met pensioen gaat.



Wilt u het partnerpensioen voor uw partner, of een deel daarvan, inwisselen voor meer ouderdomspensioen voor uzelf? Dat kan voordat u met pensioen gaat.



Wilt u geleidelijk minder gaan werken? U kunt ervoor kiezen een deel van uw pensioen alvast in te laten gaan. Vraag dit vanaf 6 maanden voor de gewenste ingangsdatum bij ons aan. Bespreek dit met uw werkgever.



Wilt u eerder of later met pensioen gaan? Vraag dit vanaf 6 maanden voor de gewenste ingangsdatum bij ons aan. Bespreek dit ook vooraf met uw werkgever.



Wilt u beginnen met een hoger of juist lager pensioen? Dat kan op het moment dat u met pensioen gaat.

Hoe zeker is uw pensioen?



In de pensioenregeling vanaf 2026 kan uw pensioen sneller omhoog als het goed gaat met de economie. Dit komt omdat we minder geld in kas hoeven te houden. In slechtere tijden kan het pensioen ook omlaag gaan. De stijging of daling is kleiner als u (bijna) met pensioen bent. Goed om te weten: we spreiden mee- en tegenvallers over meerdere jaren.



Op 1 januari van elk jaar verhogen of verlagen we het pensioen van gepensioneerden. U ontvangt hierover altijd op tijd bericht, zodat u weet wat u ontvangt. Alle pensioenen stijgen of dalen met een gelijk percentage. In de tabel ziet u hoe de pensioenen over de afgelopen 3 jaar zijn aangepast. Het gaat hier om de aanpassingen in onze oude regeling. Dus tot 1 januari 2026.

	Indexatie	Stijging prijzen in het voorafgaand jaar*
2025	0,00%	2,71%
2024	3,20%	3,26%
2023	4,20%	12,46%
2022	1,29%	1,29%

*Prijstijgingen over de periode 1 juli – 1 juli voorafgaand, gebaseerd op gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek



We bouwen gezamenlijk een buffer op. Dit noemen we de solidariteitsreserve. In goede tijden bouwen we de solidariteitsreserve op, zodat we in slechte tijden een daling van het pensioen kunnen opvangen of verzachten.

Welke kosten maken wij?



Wij maken de volgende kosten om de pensioenregeling te kunnen uitvoeren:

- kosten voor de administratie
- kosten om het vermogen te beheren

Wanneer moet u in actie komen?



Als u bijna met pensioen gaat of eerder met pensioen wilt gaan.



Als u van baan verandert. U kunt uw eerder opgebouwde pensioen meenemen naar uw nieuwe pensioenuitvoerder.



Als u arbeidsongeschikt wordt.



Als u gaat trouwen, gaat samenwonen of een geregistreerd partnerschap aangaat.



Als u gaat scheiden of het samenwonen of geregistreerd partnerschap stopt.



Als u verhuist naar, van of in het buitenland.



Als u werkloos wordt of bij ontslag.



Als u tussentijds verlof opneemt, bijvoorbeeld ouderschapsverlof.



In geval van overlijden.



Kijk voor uw totale pensioen van al uw werkgevers op www.mijnpensioenoverzicht.nl.



Heeft u vragen of maakt u gebruik van de actie- en/of keuzemomenten? Ga naar 'Deelnemer' op www.pmt.nl of neem contact met ons op via www.pmt.nl/contact.