

Antwoorden op de meestgestelde vragen tijdens webinar 'De nieuwe pensioenregeling'

Hieronder leest u de meestgestelde vragen met antwoorden die tijdens het webinar 'De nieuwe pensioenregeling' van 1 juli 2026 zijn gesteld. Als u vragen heeft over uw persoonlijke situatie, dan kunt u contact opnemen met onze afdeling Klanteninformatie. U kunt ook (gratis) contact opnemen met een van de pensioenconsulenten.

Het nieuwe pensioenstelsel

Waarom is er een nieuw pensioenstelsel gekomen?

Het lijkt misschien niet logisch dat er nieuwe regels zijn gekomen voor 1 van de beste pensioenstelsels ter wereld. Toch waren er nieuwe regels nodig, de oude regels pasten namelijk niet meer goed bij deze tijd. Zo worden mensen steeds ouder en werken ze niet meer hun hele leven bij dezelfde werkgever. Ook maakten de oude regels het moeilijk om de pensioenen te verhogen. Daarom hebben de vakbonden, de werkgevers en de overheid samen afspraken gemaakt over regels die beter bij deze tijd passen. Zo houden we een van de beste pensioenstelsels ter wereld.

Kan ik geld bijstorten voor mijn pensioenvermogen?

Nee, dat kan niet.

Ik heb buiten PMT bij nog 2 fondsen pensioen opgebouwd, wordt dat in het nieuwe stelsel 1 pot?

Nee, uw pensioenen blijven staan bij de fondsen waar u ze heeft opgebouwd. Wel kunt u ervoor kiezen om uw pensioenen samen te voegen. Dat noemen we waardeoverdracht. Omdat PMT al overgestapt is op de nieuwe regeling, is het belangrijk dat ook het andere fonds is overgestapt. Anders is waardeoverdracht nog niet mogelijk. Meer over waardeoverdracht leest u op www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel/waardeoverdracht.

Krijg ik iedere maand een ander pensioen als ik straks met pensioen ben?

Nee, u krijgt niet iedere maand een ander pensioen. We begrijpen namelijk heel goed dat u niet zit te wachten op verrassingen in uw inkomen. Daarom passen we de pensioenen hooguit 1 keer per jaar aan en blijft het de rest van het jaar stabiel.

Voor wie is er compensatie?

U heeft recht op compensatie als u op 31 december 2025 minimaal 36 jaar oud was. Daarnaast moest 1 van deze situaties voor u gelden op 31 december 2025:

- U werkt in de sector Metaal en Techniek.
- U bouwt pensioen op bij PMT.
- U zet uw pensioenregeling bij PMT vrijwillig voort.
- U bent (gedeeltelijk) arbeidsongeschikt en heeft premievrije pensioenopbouw bij PMT.

In uw definitieve berekeningsbrief ziet u of u recht heeft op compensatie.

Meer over compensatie leest u op www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel/compensatie.

Krijg ik compensatie als mijn werkgever failliet ging voordat PMT overging op de nieuwe pensioenregeling?

Nee, want uw werkgever was dan niet meer aangesloten bij PMT. En u werkte dan niet meer in de sector Metaal en Techniek. Heeft u uw pensioenregeling bij PMT vrijwillig voortgezet toen uw werkgever failliet ging? Dan komt u wel in aanmerking voor compensatie.

Waarom is er geen compensatie voor gepensioneerden en deelnemers die niet meer in de sector Metaal en Techniek werken?

Zij bouwen geen pensioen meer op in de nieuwe regeling. Ze hebben daarom geen nadeel van het afschaffen van de oude doorsnee premie.

Beleggen

Waarin belegt PMT?

De beleggingen die we doen spreiden we over verschillende beleggingscategorieën, in verschillende landen en sectoren, om de risico's te verlagen. In ons beleggingsbeleid houden we altijd rekening met de gevolgen op het milieu en onze maatschappij. U leest er meer over op www.pmt.nl/over-pmt/zo-beleggen-we/waar-beleggen-we-in.

Kan ik zelf bepalen waarin mijn pensioen belegd wordt?

In de nieuwe pensioenregeling worden alle pensioenen samen belegd. Net als in de oude regeling. Dit betekent dat u niet zelf kunt kiezen met welk risicoprofiel we uw pensioen beleggen. We houden wel regelmatig onderzoek onder deelnemers en gepensioneerden. Zo toetsen we hoeveel risico zij willen nemen met hun pensioen. Wilt u meedenken? Ga dan naar Mijn PMT en geef bij uw Postvoorkeuren aan dat u mee wilt doen aan onze onderzoeken.

Wilt u weten waar we in beleggen? Maar ook waarin we juist niet beleggen? U leest het in de infographic (afbeelding) [Zo beleggen we](#).

Hoe werkt beleggen in leeftijdsgroepen?

We beleggen voor een goed pensioen. In de nieuwe pensioenregeling heeft u een persoonlijk pensioenvermogen. We beleggen nog steeds alle pensioenen van alle deelnemers samen. Hoe we dat doen, hangt af van uw leeftijd en van het risico dat daarbij past. Zo beleggen we voor (bijna) gepensioneerden bijvoorbeeld anders dan voor jongeren. Dit noemen we beleggen per leeftijdsgroep. Hoe dat werkt, dat leggen we uit op www.pmt.nl/over-pmt/zo-beleggen-we/hoe-beleggen-we/.

Partner- en wezenpensioen

Ik heb geen partner. Wat gebeurt er met het partnerpensioen?

Als u geen partner heeft, wordt het partnerpensioen automatisch ingewisseld voor meer ouderdomspensioen. U hoeft hier dus niets voor te doen.

Tellen de bedragen voor wezenpensioen per kind? Geldt dat ook voor stiefkinderen en adoptiekinderen?

De bedragen voor wezenpensioen gelden per kind. Dat geldt ook voor stiefkinderen en adoptiekinderen. Meer over wezenpensioen leest u op www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel/nabestaandenpensioen.

Pensioenleeftijd, pensioenkeuzes en hoogte pensioen

Vanaf welke leeftijd kan ik met pensioen?

Als u bij PMT pensioen opbouwt, dan kunt u op elke gewenste leeftijd met pensioen.

- U kunt vóór uw AOW-leeftijd met pensioen.
- U kunt op uw AOW-leeftijd met pensioen.
- U kunt ná uw AOW-leeftijd met pensioen.

Hoe eerder u stopt, hoe lager uw pensioenuitkering. Werkt u langer door? Dan wordt uw pensioenuitkering hoger.

Als u eerder met pensioen wilt gaan, moet u dit zelf bij ons aanvragen. Doe dit tussen 3 en 6 maanden voor de gewenste ingangsdatum. Meer over met pensioen gaan en de pensioenkeuzes vindt u op www.pmt.nl/deelnemer/situatie/bijna-pensioen.

Moet ik zelf mijn pensioen aanvragen?

Ja, u vraagt uw pensioen zelf bij ons aan. Dat doet u in Mijn PMT.

Heb ik nog steeds dezelfde pensioenkeuzes als in de oude regeling?

Ja, u heeft nog steeds dezelfde pensioenkeuzes. Meer over met pensioen gaan en de pensioenkeuzes vindt u op www.pmt.nl/deelnemer/situatie/bijna-pensioen.

Waar kan ik inzien wat ik ga ontvangen als ik met pensioen ga?

U kunt inloggen op Mijn PMT met uw DigiD. Hier heeft u online inzicht in uw persoonlijke situatie en de hoogte van uw pensioenopbouw. U vindt hier ook uw definitieve berekening. Ook kunt u hier berekenen wat de financiële gevolgen zijn van de verschillende keuzes die u kunt maken.

Mag ik bijverdienen naast mijn pensioen?

Werken na uw pensionering is mogelijk. U bouwt gewoon verder aan uw pensioen, maximaal tot uw AOW-leeftijd. Na uw AOW-leeftijd kunt u ook blijven werken, maar bouwt u geen pensioen meer op. Tot uiterlijk 5 jaar ná uw AOW-leeftijd kunt u uw pensioen laten ingaan.

Kan ik mijn pensioenkeuze nog veranderen als ik met pensioen ben?

Dat is helaas niet meer mogelijk. Als u met deeltijdpensioen bent, kunt u wel de keuze voor uw resterende pensioen nog aanpassen.

Handige websites

Waar vind ik meer informatie?

Webinars terugkijken	www.pmt.nl/webinars
Mijn PMT en de Pensioenplanner	www.pmt.nl/mijnpmt
Pensioenchecker app	www.pensioenchecker.org
Andere pensioenuitvoerders	www.mijnpensioenoverzicht.nl
Inzicht in inkomsten en uitgaven	www.nibud.nl/consumenten/schijf-van-vijf
Uw AOW-leeftijd	www.svb.nl/aow
Loonheffing en belasting	www.svb.nl/loonheffingskorting of www.belastingdienst.nl
Generatiepact Metaal en Techniek	www.generatiepactmetaalentechniek.nl
Generatiepact Motorvoertuigen en Tweewielerbedrijven	www.oomt.nl/cao/generatiepact
Generatiepact Tankstations en Wasbedrijven	www.sftw.nl/generatiepact
Regeling Vervroeg Uittreden (RVU)	www.mvtrvu.nl of www.rvumetaalentechniek.nl

Heeft u nog vragen? Wij helpen u graag!



Website PMT

www.pmt.nl



Een pensioenconsulent in uw regio vinden

www.pmt.nl/contact



Klanteninformatie e-mailen

www.pmt.nl/contact



Klanteninformatie bellen

088 007 98 00 (werkdagen van 8.00 - 17.30 uur)

De online uitzending kunt u altijd nog een keer terugkijken op www.pmt.nl/webinars.